

Le Manic



C'EST LE MOMENT D'EMBELLIR ET DE SEMER VOTRE JARDIN!

Centre jardin **TRUDEL** La Boutique du Bonheur
BOTANIX Décors et jardins

FACEBOOK  centrejardintrudel/botanix

641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054 • www.botanix.com

La crise frappe la DPJ

pages 4-5

Triste anniversaire à Portneuf-sur-Mer pages 8-9

Cadellia surmonte les difficultés page 10

Olivier Dancause repousse ses limites page 47



GAGNON inc.
FENÊTRES CONCERTO.

Portes et fenêtres, rénovation, réparation, toitures, blocs, cheminées, pierres, briques
418 282-2367 | info@mcginc.ca



KAIROS CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
-INDUSTRIEL
-COMMERCIAL -RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

VITRERIE
BAIE-COMEAU inc.

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polya rbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

- Réparation et entretien de vos véhicules
- Inspection en plusieurs points



GARAGE PIERRE LAVOIE inc.



104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880



Depuis 1970, la meilleure pizza en ville c'est

**OUVERT TOUS LES JOURS
DE 11 H À 21 H**



Partenaire de soutien à la cause



2674, boul. Laflèche • livraison : 418 589-3838 Commandez en ligne directement au : pizzaroyale1970.com





80 000 FOIS MERCI

Au profit de



à TOUS nos partenaires qui ont contribué au succès de l'évènement, que ce soit de près ou de loin ainsi qu'aux **251 femmes** présentes.



Partenaires or



VICKY VEILLEUX
esthétique avancée



Hamster | Librairie Côté



Centre jardin
TRUDEL



Jean Coutu

IGA
extra

GROUPE
OLIVIER



RÉFRIGÉRATION
GAGNON inc.



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

BISTRO
La Marée haute

SOUDURE



FORTIN & LEVESQUE
SERVICE DE GRUES

DÉBOSSÉLAGE



Partenaires argent

Clinique dentaire Manicouagan
Tactik cabinet de services financiers
Sport Conscience

Partenaires bronze

Bulle Dorée- Espace coiffure
Touchököla't - Chocolaterie
QSL
Repaire du Gentleman
ImageXpert
Mécome

Journal Le Manic
Mistral coiffure
Desjardins caisse de Manic-Outardes
Super Frite
La Ruche Côte-Nord
Dre Véronique Ouimet

Hélène Côté, photographe
Physiothérapie Côte-Nord
Cantine Méli-Mélo
Financière Banque Nationale
Salon Ka
Fransi

20 patients transférés, dont 4 bébés

Depuis le 19 mai, ce sont pas moins de 20 patients qui ont été transférés de Baie-Comeau vers l'extérieur en raison des ruptures et fermetures de services dans les centres de santé, informe Dr Youssef Ezahr, président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Cela inclut les cas pédiatriques. «Je n'ai pas encore les données Sept-Îles. Ça bouge beaucoup, car souvent quand les patients ont une petite particularité d'un spécialiste qu'on n'a pas sur la Côte-Nord, on va le transférer», précise Dr Ezahr.

Les capacités au niveau de l'urgence sont actuellement coupées de moitié, ce qui augmente le risque de transfert.

«Avec l'été et les vacances, il pourra y avoir des fermetures d'urgence et des risques de rupture un peu partout. À Sept-Îles aussi, du côté du CME, le centre mère-enfant», ajoute celui qui constate un épuisement chez le personnel. «Le moral est à terre. Les gens sont anxieux.»

Quatre bébés

«Au dernier compte, il y en avait autour de quatre enfants qui ont été transférés à l'extérieur de Baie-Comeau», mentionne Dr Youssef Ezahr.

C'est le genre de situation qui avait été anticipée par le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

«J'ai dit que la fermeture de la pouponnière et de la pédiatrie vont amener des détresses familiales. Et il faut savoir qu'il y a beaucoup de résilience du côté de la population. Les parents, quand ils rentrent à l'hôpital, il y a une conscience d'être possiblement transférés», soutient Dr Ezahr.

Cependant, dans la grande majorité des cas, les soins auraient bien pu se donner à Baie-Comeau, déplore-t-il. «Ce sont des soins qu'on aurait pu leur donner ici, à Baie-Comeau, auprès de leur famille.»

«Les Nord-Côtiers sont habitués d'avoir cette résilience-là, mais je crois qu'en 2024, il ne faut plus accepter ce genre de situation», dénonce ce dernier.



Dr Youssef Ezahr, président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.
Photo courtoisie

«Les Nord-Côtiers sont habitués d'avoir cette résilience-là, mais je crois qu'en 2024, il ne faut plus accepter ce genre de situation.»

– Dr Youssef Ezahr

Notons que la date du 20 juin a été avancée en ce qui a trait à l'arrivée des membres de l'équipe volante dans les régions qui en ont besoin, dont la Côte-Nord.

Recrutement

Une proposition au sujet du recrutement a été soumise au coordonnateur de première ligne, Michel Delamarre, rencontré vendredi dernier par le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

Équipe volante

Le néant. C'est ainsi que Dr Youssef Ezahr décrit la situation du côté de l'équipe volante, solution amenée par le gouvernement.

«En réalité, l'équipe volante n'existe pas pour l'instant. Oui, il y a eu un début d'embauche, d'appel de poste, mais est-ce qu'il y en aura assez pour fournir? Nous, on a minimum besoin de 500 infirmières et préposés. Je ne pense pas qu'on pourra avoir le minimum avec une équipe volante», affirme-t-il.

«On essaie de nous dire qu'avec l'équipe volante, la situation est réglée, poursuit-il. L'idée de l'équipe volante est bonne, mais c'est un pansement et non un traitement qui est permanent.»

«On lui a demandé d'établir des incitatifs pour faire le recrutement et la rétention localement. [...] C'est censé avoir été apporté au premier ministre, mais on n'a pas eu de retour. On a eu une rencontre avec quelqu'un du cabinet ministériel, mais sinon plus rien», informe Dr Youssef Ezahr.

«Ce genre de crise fait parfois un wake-up call auprès du ministère et je l'espère. Vous savez, c'est aussi important de prendre soin des soignants», conclut-il.

Manque de soutien du politique

(KNP) Dr Youssef Ezahr déplore le manque de soutien de la classe politique. «La direction générale est laissée à elle-même. On leur promet une équipe volante qui a beaucoup de points d'interrogation», lance-t-il d'entrée de jeu.

Les seules informations proviennent du compte du ministre de la Santé sur le réseau social X, se désole-t-il. «Ce n'est pas par Twitter ou Facebook que vous allez diminuer la grogne», décrit-il.

Alors qu'il fallait s'attendre à vive une crise, Dr Youssef Ezahr soulève : «On l'avait mentionné au ministre et à nos députés locaux, mais personne n'est venu après nous rencontrer.»

«D'une certaine façon, on a été trahi par nos députés. Ils ne sont pas venus nous voir. Ils n'ont pas rencontré les médecins sur la Côte-Nord, aucune équipe soignante ni syndicat», ajoute ce dernier.

Conscient que dans la gestion d'une crise, il y a beaucoup à faire et que dans les plans, il peut y avoir des erreurs, Dr Ezahr croit toutefois que les députés et le ministre devraient offrir plus de soutien au personnel du milieu de la santé sur la Côte-Nord.



Des enfants placés perdent leur ressource

À Port-Cartier, un enfant en famille d'accueil de proximité a appris qu'il perdait son intervenante de la direction de la protection de la jeunesse (DPJ), la semaine dernière. Elle venait d'une agence privée. Les conditions de l'offre qu'on lui a proposée ne l'ont pas convaincue de rester.



Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

En 9 ans de placement pour cet enfant, c'était la 13^e intervenante à son dossier. C'est elle qui est en charge de son suivi psychosocial. C'est vers elle qu'il peut se tourner en cas d'urgence, ou pour parler. C'est elle qui, en théorie, doit le rencontrer une fois par mois pour faire le suivi de son dossier, avec qui on espère qu'il développera un lien de confiance. Déjà, ces rencontres n'ont pas toujours lieu, par manque d'effectifs. La DPJ doit se concentrer sur les urgences.



Des enfants placés en famille d'accueil perdent leur intervenant, en raison des mesures du gouvernement visant à cesser le recours aux agences privées. Photo iStock

«Ça va mal et le gouvernement a empiré les choses en prenant cette décision [fin de la main-d'œuvre indépendante]. Déjà, la DPJ est en manque de ressource. Ça va être catastrophique», a dit Sylvie (nom fictif), qui a le titre de famille d'accueil de proximité, ce qui veut dire qu'à la différence des familles d'accueil régulières, elle a un «lien significatif» avec l'enfant qu'elle héberge et qui a été sorti de son milieu familial par la DPJ.

Elle n'est pas la première ni la dernière à qui on a fait, ou fera cette annonce de la perte d'une intervenante au dossier. La crise santé qui frappe la Côte-Nord dans les hôpitaux s'attaque aussi aux services sociaux. Comme les infirmières des hôpitaux de la région, les intervenantes de la DPJ Côte-Nord proviennent souvent d'agences privées. Plusieurs sont sous le même genre de contrats qui font l'objet d'imposition de tarifs maximums par le gouvernement, qui veut éliminer cette main-d'œuvre pour favoriser un retour vers le public.

«Je pense à tous les enfants qui viennent de perdre un service. Ce sont des enfants qui ont très peu

dans la vie. Très peu de gens vers qui se tourner, c'est affreux, c'est vraiment catastrophique», réitère Sylvie.

Chez elle, la situation se passe bien pour l'instant. «On va se débrouiller», dit-elle, alors que l'enfant qu'elle accueille n'a plus d'intervenante pour une durée indéterminée. «Là ça va bien, mais ça ne veut pas dire que l'année prochaine, ou dans quelques mois, ce sera le cas. Peut-être que nous aussi, on aura besoin éventuellement (...) On va se tourner vers le service d'urgence.»

Il faut noter qu'il y a une autre équipe d'intervenants sociaux qui est en charge d'accompagner les « parents » de la famille d'accueil. Aucune main-d'œuvre indépendante n'est affectée dans ce centre d'activité de la DPJ Côte-Nord qui est plutôt stable, selon le syndicat.

«Le feu est pogné»

«Le feu est pogné comme il faut», a commenté la présidente nationale et Côte-Nord de la Fédération

« En enlevant les agences qui venaient nous donner un petit souffle, on vient de nous foutre sur un respirateur artificiel, et dans ça, ce sont les enfants qui payent, car ils ne reçoivent pas les suivis adéquats dans leur situation . »

– Mélanie Gagnon

des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec, Mélanie Gagnon. «Ça se fait sentir. Pour les jeunes familles d'accueil, c'est difficile. On accueille un enfant et on a moins d'accompagnement que la normale, parce que les intervenants se ramassent surchargés.»

Dans les dernières semaines, plusieurs familles d'accueil l'ont interpellé, parce qu'on leur a annoncé la perte immédiate ou imminente d'une intervenante à leur dossier, comme dans le cas de Sylvie.

«En enlevant les agences qui venaient nous donner un petit souffle, on vient de nous foutre sur un respirateur artificiel, et dans ça, ce sont les enfants qui payent, car ils ne reçoivent pas les suivis adéquats dans leur situation», a déploré Mme Gagnon.

Pour elle, la Côte-Nord aurait dû faire l'objet d'une dérogation aux mesures gouvernementales, au moins le temps de mettre en place des équipes volantes. À Forestville par exemple, il n'y a aucune intervenante ressource pour les familles d'accueil, selon Mme Gagnon. Il y a un poste, mais il n'est pas comblé. C'est donc une intervenante de Baie-Comeau qui s'en charge.

«Au lieu d'avoir 20 ou 30 familles à gérer, elle se ramasse avec 50, 60. Ça n'a pas de bon sens.»

Pression «énorme» sur les intervenantes

À Sept-Îles, près de 50 % de l'équipe qui s'occupe de faire les suivis psychosociaux auprès des enfants en famille d'accueil et des familles biologiques est absente, ce qui laisse une énorme pression sur les épaules des intervenantes toujours en place, met en lumière le syndicat de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS).

Emy-Jane Déry

À Baie-Comeau, on est autour de 64 % des effectifs en place, selon des chiffres fournis par le syndicat. Il faut dire que ces données peuvent changer rapidement, mais on constate «une instabilité dans les équipes de l'application des mesures», affirme Kevin Newbury, représentant national pour la Côte-Nord, à l'APTS.

«Surcharge, stress, délais légaux, signalement code 1 et code 2, etc. Les services sont probablement actuellement donnés au minimum, ce qui impacte assurément la présence dans les familles d'accueil, dans les milieux de vie. Pendant ce temps, les listes d'attente augmentent et la roue tourne!», dit-il.

Les intervenantes que représente

l'APTS sont «extrêmement inquiètes» de la situation.

«Le fantôme de Granby est toujours présent dans leur esprit», fait savoir M. Newbury. «Il s'agit du pire cauchemar pour ces intervenantes, qui jour après jour, tentent tant bien que mal de protéger les enfants vulnérables de notre région.»

Cette «épée de Damoclès pèse énormément au-dessus de leur tête», affirme le syndicat. «Ce n'est pas pour rien que le taux d'assurance-salaire a toujours été un des plus haut, sinon le plus haut tous secteurs confondus au sein des CISSS/CIUSSS. Évidemment, si le pire devait survenir, ce sont malheureusement elles [les intervenantes] que l'on pointe. Jamais le gouvernement ne le serait, et pourtant, ce sont ses décisions, actuellement, qui mettent en péril nos enfants», a dénoncé le représentant national pour la Côte-Nord.

Recrutement actif

De son côté, le CISSS de la Côte-Nord affirmait au *Journal* en date du 30 mai que « la majorité des ressources provenant des agences sont reconfirmées à la DPJ ».



Les familles d'accueil de la DPJ qualifient de «catastrophique» les impacts des nouvelles mesures du gouvernement sur un système déjà fragile. Photo iStock

Il s'agit d'intervenants à l'application des mesures et le CISSS assurait être en «recrutement actif» pour «les quelques ressources n'ayant pas été confirmées.»

«Les ordonnances touchant les contacts supervisés sont toutes respectées. Nous avons également des aides sociales (étudiants en travail social, criminologie, psychoéducation)

qui se joignent à nous pour la période estivale et qui soutiendront le travail des professionnels», a précisé par courriel Jean-Christophe Beaulieu, porte-parole du CISSS Côte-Nord.

De plus, comme l'APTS, le CISSS souligne que le secteur qui assure le soutien aux familles d'accueil n'est pas touché, puisque la main-d'œuvre indépendante n'est pas utilisée dans ce service.

Première Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers

Du 10 au 16 juin 2024

Pour leur sécurité :

- ▶ Respectez la signalisation, y compris la limite de vitesse affichée
- ▶ Faites preuve de courtoisie à leur égard

La protection des travailleurs de chantier, j'embarque.



Québec.ca/semainesécuritéchantier

Votre
gouvernement

Québec

L'APTS lance un cri du cœur

« Le recrutement est difficile sur la Côte-Nord et il faut qu'on regarde c'est quoi la genèse des problèmes et vraiment s'y attaquer », déclare le représentant national de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) pour la Côte-Nord, Kevin Newbury.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

Plutôt que de « mettre des plâtres », dit-il, le gouvernement doit écouter ce cri du cœur afin de trouver des solutions pérennes pour la Côte-Nord.

« La crise va peut-être pouvoir faire bouger les choses, surtout avec le mode de gestion du gouvernement qu'on a présentement. Il gère beaucoup avec les crises. Donc, peut-être que notre cri sera entendu cette fois-ci », s'exclame pour sa part Mylaine Larocque, présidente de l'exécutif local de l'APTS.

Une des façons pour y arriver, c'est de reconnaître les disparités régionales, selon elle.

« On a tenté d'avoir des gains pour les disparités régionales, mais on ne les a pas eues. On sait fait fermer la porte au nez », dénonce Mme Larocque.



Un rassemblement de solidarité s'est tenu le 31 mai devant les bureaux du CISSS de la Côte-Nord à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

« Le gouvernement veut étendre une solution à la grandeur du Québec pour enrayer la main-d'œuvre indépendante. Par contre, la Côte-Nord

engage beaucoup de main-d'œuvre indépendante depuis bien des années, donc on ne peut pas l'enrayer du jour au lendemain », enchaîne M. Newbury.

De cette façon, la Côte-Nord va « frapper un mur », dénonce-t-il.

Pas rassurés

« Nos intervenants et nos professionnels ne sont absolument pas rassurés. Dans nos rencontres, le ton a changé. On sent que le CISSS de la Côte-Nord fait tout en son pouvoir pour recruter de la main-d'œuvre. Sauf qu'ultimement, ça ne se ressent pas dans les équipes vu que le manque est encore là », confie le représentant national.

Heureux de constater que ses membres ne seront pas touchés par des fermetures, l'intervenant remarque toutefois la fragilité du réseau. « Notamment en protection de la jeunesse, dans les centres de réadaptation ou pour les agents de relations humaines et psychosociales », cite-t-il.

« On a tenté d'avoir des gains pour les disparités régionales, mais on ne les a pas eues. On sait fait fermer la porte au nez. »

– Mylaine Larocque



Le représentant national de l'APTS pour la Côte-Nord, Kevin Newbury, se trouve devant des personnes salariées militantes. Photo Karianne Nepton-Philippe

Baie-Comeau démolira trois bâtisses

Les infrastructures du pavillon du Vieux-Poste et de l'ancien dépanneur Bonne Entente, ainsi que la structure de bois au-dessus du vivarium, derrière la Maison de la faune, seront bientôt chose du passé.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

La Ville a octroyé un contrat à l'entreprise CMI Côte-Nord, d'un montant de 114 000 \$ pour la démolition de ces trois bâtiments.

«Comme nous avons déjà expliqué, après des analyses, on a constaté que le bâtiment du Vieux-Poste était trop désuet pour être rénové. C'est pourquoi on procède à la démolition», rappelle le maire Michel Desbiens.



Des citoyens de Baie-Comeau ont lancé une pétition en 2023 afin de préserver le site du Vieux-Poste. Photo archives

Un projet de Ma Ville Ma Voix refait toutefois surface pour le Vieux-Poste.

«C'est un projet pour y mettre des tables à pique-nique et des bancs. On

va vous en parler dans les prochaines semaines», précise M. Desbiens.

L'ancienne structure de bois du vivarium s'avère aussi désuète et

finalement, le dépanneur appartient à la Ville pour faute de paiement de taxes.

Pour ce dernier, l'espace pourra

être transformé en terrain pour y construire des maisons mobiles. «Cela servira à permettre l'accès à la propriété pour la population», ajoute le maire.

 133, av. Laval	 482, rue des Cèdres	 103, av. Parent	 2618, rue Robin	 111, 4 ^e rue, PL	 9, av. Bédard
 1180, rue Leventoux	 12, place des Outardes, PAO	 2231, boul. Laflèche	 1882, rue Brochard	 248-252, boul. La Salle	 346-348, rue De Puyjalon

Nadine Philibert
COURTIER IMMOBILIER
Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com
RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière



Quel prix vendre votre maison?
Une évaluation!

Drame de Portneuf-sur-Mer

« Il y a un avant et un après »

Le 3 juin 2023, le fleuve Saint-Laurent a emporté cinq vies, laissant derrière lui des familles éplorées et une population affligée par un drame sans précédent dans la région. Keven Girard et ses deux garçons, Patrick et Jérôme Girard, ainsi que Logan et Mavrïck Dufour ont fermé leurs yeux pour toujours cette soirée-là. La sortie de pêche au capelan en famille a tourné au cauchemar sur le banc de sable de Portneuf-sur-Mer. Un an plus tard, tous se rappellent...



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

« Il y a un avant et un après. Chose certaine, le drame de Portneuf-sur-Mer n'est pas tombé dans l'oubli. » C'est ce que martèle la préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord, Micheline Anctil, appuyée par le maire de Portneuf-sur-Mer, Jean-Maurice Tremblay.

Chaque région a sa propre tragédie qui marque son histoire. Pour Mme Anctil, ce qui s'est passé dans le petit village de 579 habitants l'an dernier est sans aucun doute celui de la Haute-Côte-Nord.

« C'est un drame marquant parce qu'il s'est produit lors d'une activité qui existe depuis 50 ans, une activité de loisirs familiale connue et reconnue, avec des résidents qui vivent à proximité de la mer, mais qui se sont fait aussi surprendre par la mer. C'est marquant et avec des enfants, ça nous atteint au cœur. Toute perte de vie est un drame, mais quatre enfants en même temps, c'est encore plus marquant », témoigne l'élue.

« On vit à proximité de la mer, c'est magnifique, mais elle comporte des risques, alors il faut sensibiliser les gens aux activités nautiques qui ont des risques. Il ne faut pas avoir des comportements téméraires, il faut être plus prudent que moins », poursuit-elle.

Passer à l'action

Au conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord, les élus autour de la table ont tous été bouleversés par les événements qui se sont produits cette nuit-là. Un an plus tard, la préfète affirme que le drame n'a toujours pas été oublié. Une des premières actions qui a été entreprise par les maires est de rencontrer la Garde côtière canadienne.

Il y a quelques mois, l'organisation fédérale s'est rendue dans les bureaux de la MRC pour une discussion en bonne et due forme. « C'est très clair que c'est leur responsabilité le sauvetage nautique. On a essayé de se faire expliquer comment ça fonctionne habituellement et comment ça s'est déployé. C'est certain qu'eux ils travaillent avec des gardes auxiliaires, ça été tout leur déploiement, mais c'est leur responsabilité », divulgue Micheline Anctil.

L'idée d'intégrer un service de sauvetage nautique à travers les services de sécurité incendie n'a pas encore fait son chemin, pour le moment.

« On ne peut pas s'approprier la responsabilité de l'autre, mais il faut travailler ensemble pour faire en sorte que si on a besoin de sauvetage, que le déploiement soit là. Mais on ne pourrait pas penser avoir des unités

de sauvetage à chacun de nos quais, ce n'est pas pertinent et ce n'est pas possible », soutient la préfète.

Le rôle des municipalités se fera davantage au niveau de la sensibilisation et de la conscientisation. Des panneaux seront installés dans chacune des localités du territoire pour rappeler les dangers des marées.

« On pense souvent juste à nos visiteurs, mais il faut penser à notre propre population. Un rappel que la mer et les marées, ça peut surprendre. Prudence, vigilance, on ne peut pas être téméraire dans des activités nautiques. On pense qu'il faut ramener à la population un moment de réflexion avant d'utiliser la mer », explique la mairesse de Forestville.

Un total de 16 pancartes sera fabriqué et chaque village déterminera combien il en a besoin et décidera où il veut les installer. « On s'entend que Colombier qui a des anses, c'est différent peut-être de Tadoussac. Les panneaux vont être sous l'égide de la MRC, ça va être gratuit, la MRC va payer pour en fournir à chacune des municipalités », précise Mme Anctil.

Le contrat pour la conception, la fabrication et la livraison des panneaux a été octroyé lors de la dernière séance du conseil des maires à la firme SIGNIS au montant de 52 700 \$. Les nouvelles

affiches devraient être installées vers la fin juillet. « On veut que ça soit le plus vite possible », fait savoir l'élue.

« L'eau, ça peut surprendre et ça ne pardonne pas. Ça, c'est notre rôle au niveau des municipalités. Sensibilisation, conscientisation, au moins par cette première action », continue Micheline Anctil précisant que d'autres initiatives seront probablement enclenchées par le conseil des maires « parce qu'on reste préoccupés par l'utilisation de la mer ».



La préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord Micheline Anctil a été frappée de plein fouet par la tragédie de Portneuf-sur-Mer. Photo Johannie Gaudreault

Les familles endeuillées s'expriment

Pour les familles touchées de près par le drame, le 3 juin 2023 demeurera toujours une journée difficile à vivre. Un an plus tard, elles cherchent encore à obtenir des réponses à leurs questions, mais elles ont trouvé la force de s'exprimer.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

La famille de Keven, Patrick et Jérôme Girard

Manon Brassard a perdu son garçon et ses deux petits fils la nuit du 3 juin 2023. Même si elle confie au Journal «trouver terriblement difficile d'en parler» à quelques jours de la date de commémoration, elle a trouvé la force de s'exprimer par écrit.

Mme Brassard se désole du silence de la Municipalité de Portneuf-sur-Mer, après les événements. «Le conseil municipal de Portneuf et le maire n'ont jamais montré aucune sympathie envers nous», écrit-elle.

La mère et grand-mère endeuillée dénonce le manque de mise en garde. Elle ajoute qu'un événement similaire est arrivé à une famille de cinq près de ce secteur en 1978.

La famille de Logan et Mavrick Dufour

Sarah Maltais, la maman de Logan et Mavrick Dufour, a tenté d'obtenir certaines réponses durant la dernière année. Elle a demandé d'avoir une copie du rapport de police, celui des appels logés au 911 la nuit des événements et le rapport de la Garde côtière canadienne.

La première demande a été réalisée en octobre 2023 et depuis, la mère de famille n'a reçu aucune nouvelle jusqu'à maintenant.

Même si la première motivation reste d'avoir des réponses en lien avec les événements afin d'en guérir, Mme Maltais trouve difficile de «remuer tout ça», selon ses mots.

Une enquête en cours

Une personne qui désire garder l'anonymat avait, tout comme Mmes Brassard et Maltais, un besoin vital d'obtenir des réponses sur ses questionnements des événements de juin 2023.

Perplexe des comportements des agents de la Sûreté du Québec sur les lieux et de leurs responsabilités au moment des faits, elle a formulé une plainte en déontologie policière au début de l'année 2024, après avoir travaillé sur ce dossier durant plus de six mois.

La plainte a été refusée une première fois, mais cette dernière n'a pas baissé les bras. Elle a demandé une révision en ajoutant d'autres éléments dans le dossier. Sa persévérance a porté fruit, elle a reçu une confirmation que sa demande a été retenue et qu'une enquête s'ouvrirait.

Après une récente visite de l'enquêteur responsable du dossier, la personne plaignante a pu obtenir plusieurs réponses d'un des deux policiers présents la nuit du drame. «J'en ai compris qu'il a fait de son mieux avec le peu d'effectifs qu'il possédait».

Elle a demandé que le dossier suive son cours, et ce, même après les réponses qu'elle a reçues. «Je continue d'aller de l'avant quand même.» Elle dit le faire pour que l'enquête puisse démystifier toutes les circonstances, mais surtout pour les cinq personnes qui ont perdu la vie.

L'enquêteur, qui a fait preuve de transparence durant cet échange, lui a expliqué que des recommandations dirigées directement à la Sûreté du Québec pourraient être une possible conclusion.

Le Bureau du commissaire à la déontologie policière a répondu à notre demande d'information concernant ce dossier. Afin de protéger l'anonymat de l'auteur de la plainte ainsi que du policier visé, aucune information n'a été fournie au Journal.

SYMPOSIUM DE PEINTURE DE BAIE-COMEAU

36^e édition

L'Art et son univers



Diane Boilard – Les macareux – 36 po. X 48 po.

DU 19 AU 23 JUIN 2024

AU PAVILLON DU LAC

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE

DIANE BOILARD



MRC de Manicouagan Loisir et Sport Côte-Nord Tourisme Côte-Nord Financière Banque Nationale
Bistro La Marée Haute Hôtel Le Manoir Desjardins Caisse Populaire de Baie-Comeau

Cadellia se relève les manches

L'entreprise baie-comoise Cadellia Cosmétique Raisonnée, qui a pignon sur rue sur le boulevard La Salle, a connu une période de turbulences récemment, nécessitant des décisions difficiles pour assurer sa pérennité.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Cadellia Cosmétique Raisonnée ce sont des produits locaux, pensés et fabriqués à Baie-Comeau. La cosmétique raisonnée, c'est l'alliage parfait entre le naturel, parfois inefficace, et le synthétique, efficace, mais pas naturel.

«On a combiné tout ça pour créer le produit le plus naturel possible, le plus local possible, avec un maximum d'ingrédients bios, tout en obtenant des résultats rapides», explique Cynthia Lebel.

Les récents mois n'ont pas été faciles pour Cadellia Cosmétique Raisonnée. La baisse des ventes et la hausse des coûts des matières premières ont poussé l'entrepreneure à prendre des mesures drastiques.

«Dernièrement, les ventes ont beaucoup diminué et les matières premières ont beaucoup augmenté. J'ai dû choisir : continuer avec la boutique nécessitant un employé sur place, ou me concentrer sur les ventes en ligne. Malheureusement, j'ai dû mettre mon employé au chômage et fermer l'espace boutique pour me consacrer aux points de vente en ligne», déplore la gérante.

Mme Lebel a également choisi de se montrer transparente avec sa clientèle.

«J'ai hésité longtemps avant de faire ce post sur Facebook (pour annoncer

à sa clientèle les problèmes économiques qu'elle rencontre). On ne veut pas paraître vulnérable, mais l'authenticité a toujours été une valeur clé de Cadellia. J'ai donc décidé de sensibiliser les gens à notre situation. Les réactions ont été solidaires, avec une grosse vente à la boutique offrant 65 % de rabais pour relancer notre trésorerie», explique-t-elle.

Des défis économiques et des décisions difficiles

Pour mieux gérer ses ressources, Cynthia Lebel a décidé de réduire le nombre de produits offerts.

«Nous avons plus de 90 produits différents, ce qui représente un important stock à maintenir. Ça fait beaucoup d'inventaires à conserver en magasin et c'est de l'argent qui dort. On va se concentrer sur la cosmétique visage et corps, c'est pour ça qu'on est reconnu», confie la créatrice.

Malgré les défis, Mme Lebel ne manque pas d'ambition pour Cadellia.

«J'ai toujours eu beaucoup d'ambitions pour Cadellia. Notre but a toujours été d'être partout. Présentement, on constate que les étiquettes font trop artisanales comparé aux autres produits. Nous allons les faire imprimer par des professionnels», déclare-t-elle.

L'entreprise travaille également avec des ambassadrices pour promouvoir ses produits dans tout le Québec. Comme des mini influenceuses, elles aiment et partagent les produits Cadellia avec leur communauté.

«Le bouche-à-oreille a toujours été la meilleure façon de rejoindre le client. Ça nous aide vraiment à nous faire connaître et il dévoile une confiance



Cynthia Lebel reste optimiste pour l'avenir de son entreprise. Photo Cadellia Cosmétique Raisonnée

« Dernièrement, les ventes ont beaucoup diminué et les matières premières ont beaucoup augmenté. »

— Cynthia Lebel

faire, elle a de nombreux projets en préparation.

«J'aimerais faire des événements chaque mois, avec des démonstrations, des événements de fabrication. Pour vraiment rencontrer les gens, qu'ils puissent m'apporter leurs bouteilles que je puisse remplir, ce genre de choses», divulgue la femme d'affaires.

Elle ajoute également que «l'année prochaine, on va faire un lancement de la marque, car on vient de déposer cette année Cadellia Cosmétique Raisonnée, on vient de s'approprier la marque. Puis, développer nos points de vente et être le plus partout possible».

Cynthia Lebel reste optimiste et engagée à faire de Cadellia une marque incontournable dans l'industrie des cosmétiques raisonnées, tout en restant fidèle à ses valeurs d'authenticité et de durabilité.

en nos produits. Ça peut être stressant de changer de produits pour le visage, alors ça nous aide et c'est plus rassurant», raconte la gérante.

Un regard tourné vers la communauté

Cynthia Lebel souhaite également renforcer les liens avec la communauté à Baie-Comeau, et pour ce

Le Manic

1001, boulevard Laflèche 2^e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA
MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES
ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES)
VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrison

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
ISSN 2817-6022 (Imprimé) ISSN 2817-6030 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

RS RÉSEAU SÉLECTÉ
MÉDIAS PUBLIQUES

MÉGA VENTE SOUS LA TENTE

18-19 ET 20 JUIN

LE PLUS GROS INVENTAIRE DE LA RÉGION!
Le meilleur moment pour acheter un véhicule d'occasion à prix de liquidation!



2^e et 3^e chance au crédit

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-2424 | megacentreolivieroccasion.com

Martini et Talons hauts amasse 80 000 \$

Pour sa 8^e édition, l'événement Martini et Talons hauts était de retour le 1^{er} juin à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau. Glamour, perles et plumes étaient de sortie pour cette soirée 100 % féminine où 250 femmes se sont rassemblées et ont contribué aux activités-bénéfice.

Charlotte Vuillemin

C'est sur une note de solidarité et beaucoup d'émotions que s'est déroulée cette soirée où les femmes ont prouvé que lorsqu'on travaille main dans la main pour une cause, le résultat ne peut qu'être brillant.



La Vallée des Roseaux et le Comptoir alimentaire L'Escale pourront se partager la somme de 80 000 \$. Photo Facebook

De ce fait, Vicky Veilleux, organisatrice de l'événement, a pu remettre un chèque 80 000 \$ que pourront se partager La Vallée des Roseaux et le Comptoir alimentaire L'Escale.

« Cette cause-ci, ou peu importe la cause, ça me nourrit de faire une différence dans notre com-

munauté. De voir que les gens participent autant, pour moi c'est le succès et ça me fait vivre », a confié Mme Veilleux, très fière du travail accompli.

Un travail de plusieurs mois grâce à l'aide d'un comité organisateur composé de six femmes qui osent

et veulent faire la différence au sein de la communauté.

« J'ai beau travailler 40 h par semaine ou 50 h par semaine et avoir un enfant à la maison, moi de donner 20 heures de plus par semaine pour cet événement-là, c'est réel, ça me nourrit de voir qu'on peut faire une

aussi grande différence », conclut l'organisatrice satisfaite de la soirée.

Les 16 serveurs bénévoles, qui ont escorté les dames à leur arrivée, ont assuré le service tout au long du repas et ont aussi contribué au succès de l'événement, pour le plus grand plaisir de ces dames.

PORTES OUVERTES 45^e anniversaire Scierie des Outardes



15 juin 2024
de 10 h à 15 h

Visite complète du site
départ aux 20 minutes



résolu
Produits forestiers

Bienvenue à tous!

Port souliers fermés et pantalon long obligatoires
grandeur minimale de 4'6"

Centraide plus pertinent que jamais

La directrice générale de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, Josée Mailloux, rêve du jour où son organisation n'aura plus besoin d'exister, car les besoins se seront envolés. La réalité aujourd'hui toutefois, c'est que le milieu a besoin d'aide, plus que jamais.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

«On aide tout le monde qui demande, mais pas toujours à la hauteur des besoins des gens. On n'a jamais vraiment eu la capacité de le faire. Les besoins sont beaucoup plus grands que le million qu'on distribue chaque année», lance-t-elle au moment de faire un bilan de la dernière année.

Celle-ci a été caractérisée par l'augmentation flagrante des demandes d'aide.

«Avec la crise économique, la pénurie de logements, l'augmentation des personnes en situation d'itinérance ou encore l'insécurité alimentaire, on a eu plus de demandes que jamais», déclare Josée Mailloux.

La directrice générale souligne «avoir dû faire preuve de créativité pour trouver de nouvelles façons de faire» afin d'aider tout le monde.

15 000 personnes

Notons que Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan a tenu son assemblée générale annuelle le 28 juin. Mme Mailloux informe que ce sont quelque 15 000 personnes qui ont reçu de l'aide de Centraide dans la dernière année via l'un de ses fonds.

Cela signifie que c'est plus du tiers de la population qui, à un moment ou à un autre, a eu besoin de soutien pendant la dernière année, note-t-elle.

«Je pensais qu'on était sorti de la crise. Je pensais qu'on aurait une année normale, ce qu'on n'a pas eu depuis plusieurs années. Mais, non, on n'est pas revenu à la normale», admet-elle.



Après 18 ans à siéger au conseil d'administration de l'organisme et président depuis 7 ans, François Leblond, a annoncé son départ. Patrick Lowe et Michel Morissette, en poste depuis 2016, ont aussi quitté le conseil d'administration. Camille Vigneault et Antonio Hortas rejoignent les rangs de l'organisation. Photo courtoisie

«Avec la crise économique, la pénurie de logements, l'augmentation des personnes en situation d'itinérance ou encore l'insécurité alimentaire, on a eu plus de demandes que jamais.»

— Josée Mailloux

Rappelons également que la campagne 2023-2024, *Donner c'est recevoir*, s'est tenue sous la présidence d'honneur de Marjorie Deschênes et Martin Ouellet.

«On a eu une petite baisse au niveau des revenus des donateurs, mais la hausse vient de nouveaux partenariats avec de nouveaux bailleurs de fonds», mentionne Josée Mailloux, rappelant la grande générosité de la communauté.

Pour l'année 2024-2025, Centraide redistribuera 939 000 \$ pour venir en support aux personnes les plus vulnérables.

Ils et Elles Centraide

Josée Mailloux mentionne une nouveauté de la dernière année qui s'est avérée pertinente.

En janvier 2024, Centraide a lancé le nouveau programme *Ils Centraide*, qui est le fruit d'une collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan et Homme Aide Manicouagan.

Le programme est destiné à soutenir les hommes en situation de vulnérabilité. Une somme de 12 000 \$ a été amassée.

Ce fonds d'aide s'ajoute au programme *Elles Centraide*.

Depuis la création de ce programme en 2021, ce sont 24 femmes adhérentes qui ont mis leur argent au profit de 19 femmes en situation de vulnérabilité. Le montant récolté depuis 2021 s'élève à 34 250 \$.

Une formation pour l'inclusion

(KNP) Durant la même journée que son assemblée générale annuelle, Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan a proposé à ses membres une formation axée sur la clientèle LBGTQ+. «Notre objectif est de diminuer et même enrayer l'exclusion sociale et là, c'est un pas vers ce but-là», exprime la directrice générale, Josée Mailloux.

Comprendre la réalité de tous et surtout repartir avec des trucs concrets sur comment devenir plus inclusif dans le milieu, voici ce que les organismes et intervenants ont appris avec cette formation.

Le but est de conscientiser les gens à une meilleure approche avec leur clientèle. «On a reçu une formatrice de Montréal, vu qu'on n'a malheureusement pas d'organisme LBGTQ+ ici. Et ça a été une très belle formation, les gens sont unanimes, ils sont contents. Je suis aussi très contente de l'écoute du monde aujourd'hui», ajoute Josée Mailloux.

Un nouvel espace pour la guérison des femmes

La nouvelle petite bâtisse près de la Maison d'hébergement de deuxième étape Anita-Label de Baie-Comeau pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale a été inaugurée lors d'une formule 5 à 7 intime le 28 mai. L'émotion et la fierté étaient au rendez-vous.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le nouveau petit cocon servira d'endroit bienveillant pour accueillir les familles. Que ce soit en lien avec des activités maman et enfants organisées ou tout simplement pour venir prendre un temps pour s'aider dans sa guérison et sa reconstruction, le pavillon d'intervention est maintenant accessible.



La mosaïque honorifique dans le pavillon d'intervention. Photo Anne-Sophie Paquet-T.



Le nouveau pavillon de la maison de deuxième étape Anita-Label a été inauguré le 28 mai. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Ne pouvant plus agrandir par l'intérieur de la maison, l'équipe de la Maison Anita-Label a trouvé cette solution.

«Nous avons besoin d'un endroit chaleureux et agréable afin d'être en intimité avec une intervenante», précise Suzie Levasseur, directrice générale de la maison de deuxième étape.

L'ambiance bienveillante dans la nature permet aux bénéficiaires de se sentir en sécurité, ce qui est l'une des clés pour établir un lien de confiance.

Des femmes pour les femmes

À l'intérieur de ces nouveaux murs, une mosaïque a été installée et présentée en grande pompe lors du 5 à 7.

Aujourd'hui, vivantes ou décédées, 11 femmes qui ont contribué aux droits et à la protection des femmes de la Côte-Nord ont été honorées lors d'un discours livré, pour chacune d'entre elles, de la bouche de Mme Levasseur.

Cette toile honorifique est un rappel des efforts qui ont été réalisés par le passé et ceux qui restent à faire aujourd'hui.

VEHICULE VEDETE



**FRISSONS 100 % ÉLECTRIQUE
AVEC LA LEAF 2025 DE NISSAN**

- Moteur synchrone à courant alternatif de 110 kW
- Batterie au lithium-ion de 40 kWh
- Puissance - 147 ch compris, couple - 236 lb-pi

BAIE-COMEAU NISSAN

Vivez une expérience unique
Repartez au volant de votre véhicule aujourd'hui !

La côte Bellevue et d'autres chantiers à venir

Il faudra prendre en compte les travaux dans vos déplacements sur les routes 138 et la 389, notamment entre Baie-Comeau et Godbout. Ceux-ci ont déjà commencé à causer des entraves.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Tout d'abord, les travaux dans le secteur de la côte Bellevue à Franquelin vont bon train, assure Sarah Gaudreault, conseillère en communication sur la Côte-Nord pour le ministère des Transports et de la Mobilité durable.

Des opérations de dynamitage sont toujours en cours. «On ne fait plus de dynamitage sur la route, mais c'est à proximité. C'est donc pour la sécurité des gens qu'on ferme la route une quinzaine de minutes», explique-t-elle.

«Sinon la circulation se fait quand même en alternance avec des feux», précise-t-elle.

Rappelons que les travaux de ce secteur sont complexes. «Une partie des travaux se retrouvent sur le roc, donc beaucoup de dynamitage. Une partie est aussi sur le sable. Ça a donc nécessité une planification complexe», explique Mme Gaudreault.

Les travaux viennent corriger une pente afin de la rendre moins abrupte ainsi que le profil de trois courbes serrées afin de sécuriser le transport dans le secteur.

«On va aussi ajouter une voie aux véhicules auxiliaires lents de 1 km, donc il y aura une voie de dépassement», ajoute la porte-parole du ministère.

Pour les usagers du traversier

Entre Baie-Comeau et Godbout, ce sont trois chantiers qui seront en cours sur la route 138.



Les travaux dans le secteur de Franquelin se font sur une distance de 2 km. Photo Karianne Nepton-Philippe

En plus du secteur de la côte Bellevue, des travaux d'asphaltage seront effectués à l'intersection de la route maritime et la rivière aux Anglais ainsi qu'à l'approche du tunnel Saint-Nicolas à Godbout.

«Les usagers de la traverse de Baie-Comeau et Godbout devront planifier leurs déplacements avec le Québec 511, car il y aura trois bonnes entraves», indique Mme Gaudreault.

Route 389

Finalement, en raison de travaux de mise en forme des accotements sur la route 138 entre Ragueneau et Godbout ainsi que sur la route 389 entre les kilomètres 0 et 62, il faudra s'armer de patience d'ici le 13 juin.

Dans ces secteurs, il y a des travaux mobiles avec camion escorte et entrave sur l'accotement ainsi que sur une partie d'une voie.



ACADÉMIE DE DANSE DE BAIE-COMEAU

CAMP ESTIVAL EN DANSE 5 à 12 ans

Programmation été 2024

Du 8 juillet au 23 août

Service de garde disponible \$\$

Éligible au crédit frais de garde d'enfant

10% de rabais sur inscription supplémentaire!



CHOISIS TA SEMAINE!

Le monde de Disney  Les années 80 

Spécial Country  Les pirates débarquent! 

Rythmes du monde  Noël du campeur 

Les explorateurs 
Viens vivre un été éclaté! 



INSCRIPTION : <https://academiedansebc.proinscription.com/inscription/>

**CONCOURS
FÊTE DES PÈRES**

INSCRIVEZ PAPA GAGNEZ UN

Un voyage de pêche d'une
VALEUR DE 1 500 \$

La promotion est une durée de 2 semaines.
Tirage le mardi 18 juin 2024.

Pour participer, envoyer votre participation sur le site Web du Journal Le Manic.

Visitez-nous au www.mechedunord.com



Mèche du Nord
Manufacture

Découvrez nos produits
100 % naturels

- Brumes d'ambiance & diffuseurs à roseaux
- Chandelles de soya
- Produits ménagers naturels
- Bombes de bain
- Cires & huiles parfumées pour diffuseurs

Livraison gratuite **79 \$** et + avant taxes
* Certaines conditions s'appliquent

869, rue De Puyjalon, Porte B, Baie-Comeau • 418 294-5012




Ventilation du Nord
RBQ 8343-4142-54

350, RUE BOSSÉ, BAIE-COMEAU • 418 589-0505

L'équipe du Maxi boul. La Salle vous souhaite une
bonne fête des Pères!



maxi

GRAND CHOIX DE BIÈRES 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-5806



IMPRIMERIE GAGNON

Suivez-nous sur 

- Impression numérique
- Cartes d'affaires
- Dépliants
- Enveloppes
- Photocopies
- Vêtements promotionnels (impression, broderie)
- Lettrage de véhicule
- Panneaux de signalisation
- Affiches extérieures et autres...

625, boul. Laflèche, bur: 112, Baie-Comeau • 418 589-2028

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points



NAPA
AUTOPRO

GAA
Recommandé

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VENEZ VOIR NOS MODÈLES
DE CHALOUPES ET MOTEURS HORS-BORD!



Baie-Comeau Motosports

2633, boul. Laflèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau
 @bcmotosports  @bcmotosports

ET OFFREZ-LUI LA CHANCE DE VOYAGE DE PÊCHE

Prix : • Séjour de deux nuitées, pour 4 personnes.
• Hébergement, embarcations et essence (moteur fourni)

En collaboration avec :
Pourvoirie du Lac Cyprès



**POURVOIRIE
DU LAC CYPRÈS**

Coors LIGHT Le meilleur choix pour vos consommations d'été!

La Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE

751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-9322

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté**

Brunet plus

300, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332

Benjamin Moore

Il est temps de protéger et d'embellir l'apparence de vos surfaces extérieures en bois avec la teinture Arborcoat de Benjamin Moore.
Disponible à la Galerie du tapis.

Galerie du Tapis

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063



Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967

Pour réservation ou livraison :
418 296-8080

Fillion
CHAUSSURES

17, place La Salle, Baie-Comeau
418 296 0651

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

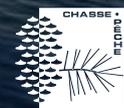
930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Recommandé **NAPA AUTOCARE**

CONCOURS
FÊTE DES PÈRES

INSCRIVEZ PAPA
ET OFFREZ-LUI LA CHANCE DE
**GAGNEZ UN
VOYAGE DE PÊCHE**
d'une **VALEUR DE 1500 \$**

En collaboration avec :
Pourvoirie du Lac Cyprès



**POURVOIRIE
DU LAC CYPRÈS**



  nordx.ca

NORDX
SPORTS & AVENTURES
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**



**MAGASIN DU
TRAVAILLEUR**
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR

*Bonne fête des Pères
à tous les papas
bricoleurs!*

1136, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-5152 • magasindutravailleur.com 



Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3376



**Pompe 12 volts
Idéale pour le chalet
55 PSI
149 95 \$
avec filtre**

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**

 **Max inc.**

10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-5700

 **CMMTQ**

Franquelin se prépare pour fêter le Québec

La municipalité de Franquelin a prouvé avec les années sa capacité à organiser une Fête nationale qui attire les citoyens de partout dans la Manicouagan. Pour aller encore plus loin, elle peut compter sur le soutien du comité de la Fête nationale de la Côte-Nord afin de préparer les festivités régionales.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

La programmation a été dévoilée le 28 mai et plusieurs animations sont prévues pour les familles durant la journée.

Ensuite, les artistes Stéphanie Chassé, Hert Leblanc ainsi que Pépé et sa guitare feront chanter et danser la foule en soirée.

Stéphanie Chassé est une chansonnière originaire de Godbout et réchauffera les spectateurs avant de laisser sa place à son ami, Hert Leblanc.

Le chanteur country du Nouveau-Brunswick compte un grand nombre d'années d'expérience sur la scène musicale country et acadienne qui l'ont mené au sommet de son art.

Finalement, la fête se terminera en beauté avec Pépé et sa guitare, ou plutôt son orchestre. Il sera entouré de musiciens émérites et reviendra sur scène pour partager le secret du bonheur.

L'artiste entraînera la foule dans son univers avec les titres phares tirés de son nouvel album et les classiques incontournables de son répertoire.

Rayonner sur la Côte-Nord

«Ce n'est pas parce que tu es à Franquelin que le comité organisateur n'a pas l'expertise et n'est pas capable de rayonner régionalement et d'attirer des gens», déclare la coordonnatrice du comité de la Fête nationale de la Côte-Nord, Myreille Lalancette.

Franquelin l'a d'ailleurs prouvé avec les années, remarque le maire Victor Hamel.



Le comité organisateur est composé de Myreille Lalancette, Mélanie Bourque, Bobby Hamilton, Sandra Grenier, Roger Lévesque et Victor Hamel. Sont absents sur la photo, Luc Landry et Chad Lavoie. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Ce n'est pas parce que tu es à Franquelin que le comité organisateur n'a pas l'expertise et n'est pas capable de rayonner régionalement et d'attirer des gens.»

– Myreille Lalancette

«Depuis plusieurs années, on a toujours organisé une fête de grande envergure, avec de gros feux d'artifice et de bons groupes de musique», lance-t-il.

«Je visite aussi les fêtes dans les municipalités et j'étais capable de dire au comité d'analyse que Franquelin serait en mesure de tenir une fête d'envergure régionale», poursuit Mme Lalancette.

Pour sa 190^e édition, la Fête nationale du Québec a opté pour la thématique Retrouvons-nous à la belle étoile.

Hommage à Steeve Grenier

«C'était son bébé», s'exclame Victor Hamel, un sourire au visage, pensant à son prédécesseur. Steeve Grenier, qui est décédé plus tôt cette année, a toujours mis beaucoup d'efforts et de passion dans l'organisation de la Fête nationale, avec sa famille.

«On voulait faire quelque chose de grand en son honneur. Heureusement, avec le national, on peut recevoir de l'aide», ajoute-t-il.

Pour M. Hamel, les citoyens auront assurément une pensée pour l'ancien maire au moment de lever les yeux vers le ciel pour admirer les feux d'artifice.

«Je désire remercier [sa famille] de poursuivre la tradition et d'accepter encore cette année d'être les artificiers, malgré l'absence de M. Grenier», souligne-t-il.

Le 21 juin 2024

BINGO SPÉCIAL
PLUS DE
3 500\$ EN PRIX
Fête nationale du Québec
Cumulatif sans limite de
balles minimum 1 000 \$
Ajout de 500\$ sur 2 jeux
Ajout de 250\$
si PLUS de 150 personnes
Le Seul Bingo à Baie Comeau!
Ouverture des portes
à 17 h 30

Au profit du Corps des Cadets de l'Armée 3049 de Baie-Comeau à la salle des Chevaliers de Colomb au 10, av. Roméo-Vézina

Nouvelle allure pour le Centre visuel Manicouagan



Dr Guillaume Landry-Proulx est optométriste propriétaire du Centre Visuel Manicouagan depuis 2021. Photo Karianne Nepton-Philippe

Permettre aux Nord-Côtiers d'obtenir des services optométriques près de chez eux et non à l'extérieur, c'est l'objectif de Dr Guillaume Landry-Proulx, optométriste propriétaire du Centre Visuel Manicouagan. Pour y arriver, des rénovations majeures ont été effectuées à la clinique, située à Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

«Ça fait trois ans que je suis propriétaire et ça fait près de 2 ans que je suis dans ce projet-là. La designer est venue pour la première fois à l'été 2022. C'est incroyable le travail, le temps et l'investissement qu'on y a mis», lance-t-il alors qu'il fait visiter ses nouveaux locaux.

Les travaux, qui ont duré 10 semaines et demandé un investissement total

aux alentours de 750 000 \$, rendent l'endroit plus convivial et surtout plus pratique.

«La clinique était faite pour un optométriste à la base», explique Dr Landry-Proulx, qui a racheté la Clinique optométrie Robichaud en 2021.

Un sous-sol inutilisé, des salles trop grandes, un manque au niveau de la sécheresse oculaire, pour le nouveau propriétaire, une mise à jour était avantagée.

«De la façon dont ça avait été divisé, c'était créé pour un optométriste. Il y avait de très grandes salles, mais trop grandes et on manquait de place pour le personnel. Ça limitait aussi pour recruter», indique le propriétaire.

Deux optométristes, qui venaient de temps à autre, pourront commencer à travailler à temps plein. Quatre professionnels pourront être à l'œuvre en même temps, alors qu'il fallait se synchroniser auparavant pour les rendez-vous.

La clinique de sécheresse oculaire est arrivée en 2022 dans les locaux du Centre Visuel Manicouagan.

«J'avais besoin de plus de place, surtout qu'on a de plus en plus de référence, comme d'autres professionnels. On est la seule sur la Côte-Nord, indique Dr Landry-Proulx. Je devais vraiment optimiser mon espace. C'était pris dans un petit local.»

«J'ai donc maintenant trois salles au rez-de-chaussée en plus de ma grande clinique de sécheresse oculaire au sous-sol», précise-t-il.

En région

Le propriétaire souhaite offrir le maximum de services à Baie-Comeau. «La santé oculaire, c'est vraiment important pour moi, dit-il. Et je vois comment le milieu évolue, comment les ophtalmologistes sont débordés.»

Il peut maintenant mieux desservir les nouveaux clients ainsi que les cas d'urgence.



Les nouveaux locaux ont été inaugurés en grand le 31 mai lors d'un 5 à 7. Ils sont mieux adaptés aux besoins de l'entreprise. Photo Karianne Nepton-Philippe



Un emploi POUR TOI

5 techniques de gestion du temps efficaces pour des journées plus productives

Une gestion efficace du temps est essentielle pour maximiser sa productivité au travail. Voici donc cinq techniques qui vous aideront à tirer le meilleur parti de vos journées!

- 1. Hiérarchiser les tâches :** commencez votre journée en évaluant les tâches à accomplir. Classez-les par ordre d'importance et occupez-vous d'abord des tâches prioritaires.
- 2. Utiliser des blocs de temps :** attribuez des plages horaires à différentes tâches ou activités tout au long de la journée. Prévoyez du temps pour le travail nécessitant une concentration élevée, les réunions et les pauses. Cela vous aidera à rester organisé et à répartir votre temps de manière efficace.
- 3. Se fixer des objectifs SMART :** pour rester sur la bonne voie et gérer votre temps de façon optimale, optez pour des objectifs spécifiques, mesurables, appropriés, réalistes et temporels (SMART) pour vos journées ou vos semaines.
- 4. Réduire les distractions :** listez les distractions courantes dans votre environnement de travail et prenez des mesures pour les minimiser. Désactivez les notifications ou fermez les onglets et les applications inutiles, par exemple.
- 5. Adopter la technique Pomodoro :** décomposez votre journée en intervalles de concentration suivis de courtes pauses. Réglez une minuterie pour 25 minutes de travail ininterrompu, suivies d'une pause de 5 minutes; après 4 intervalles, faites une pause plus longue pour vous ressourcer.

Les méthodes éprouvées de gestion du temps peuvent améliorer la productivité et réduire le stress au quotidien. Essayez-les!



OFFRE D'EMPLOI

Titre du poste

Intervenante

Description de tâches

Accueillir et accompagner les femmes et les enfants victimes de violence;

- Intervenir et faire le suivi auprès des femmes;
- Participer aux réunions d'équipe et transmettre les informations et observations pertinentes au reste de l'équipe lors des changements de quarts;
- Assurer l'écoute téléphonique et la consultation.

Exigences

- Détenir un diplôme en techniques d'éducation spécialisée ou techniques de travail social;
- Être féministe, autonome, responsable et avoir une bonne capacité d'adaptation;
- Être capable de travailler seule et en équipe;
- Avoir des connaissances et expériences en relation d'aide;
- Connaître la problématique de la violence conjugale.

Horaire

- Horaire variable jour, soir, nuit et de fin de semaine
- Une formation rémunérée de 64 heures sera offerte.

Salaire

Selon le contrat de travail en vigueur.



Veillez nous faire parvenir votre curriculum vitae avant le 10 juin 2024 à l'adresse info@maisondesfemmesbc.qc.ca à l'attention de Hélène Millier.



ÉBÉNISTERIE

Alain Dufour

OFFRE D'EMPLOI

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau
418 296-2096

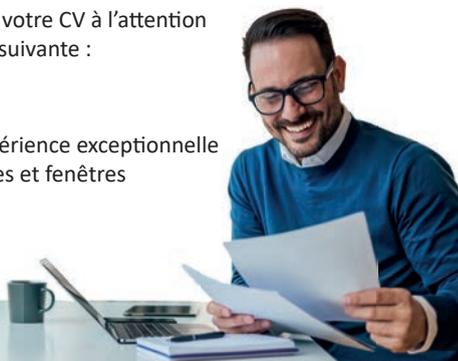
Conseiller(ère) en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche d'un(e) conseiller(ère) en portes et fenêtres pour rejoindre son équipe dynamique. Si vous êtes un professionnel passionné par le service à la clientèle et désireux de contribuer au succès d'une entreprise renommée, cette opportunité est pour vous.

Si vous êtes prêts à relever ce défi passionnant et à contribuer au succès continu d'Ébénisterie Alain Dufour, veuillez envoyer votre CV à l'attention de Claude Marmen à l'adresse électronique suivante : Claude@eadufour.com.

Rejoignez-nous et participez à offrir une expérience exceptionnelle à nos clients à travers notre gamme de portes et fenêtres de qualité supérieure.

Ébénisterie Alain Dufour est un employeur respectueux de la diversité et souscrit au principe d'égalité des chances.



Le parcours d'une écrivaine baie-comoise

La jeune Marie-Ève amoureuse des livres, fréquentant la bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau à l'adolescence, a poussé son amour de la lecture encore plus loin. Deux décennies plus tard, elle est devenue autrice.

Anne-Sophie Paquet-T.

Attirée par le monde des médias, Marie-Ève Hudon a finalement trouvé sa voie comme enseignante en adaptation scolaire et sociale auprès d'une clientèle différente. Après avoir étudié au Cégep de Baie-Comeau en Arts et lettres et après avoir trouvé l'amour, elle a adopté la ville de Sherbrooke pour s'y installer et fonder sa famille. «J'ai trouvé que Sherbrooke a une saveur de petite ville chaleureuse», souligne-t-elle lui rappelant l'essence de Baie-Comeau.

Celle qui dit consommer beaucoup de littérature et adorer les romans *chick-lit* a toujours été curieuse de connaître la vie qui se cachait derrière les auteurs.

Commencer à écrire des histoires

Marie-Ève Hudon a pu vivre cet envers du décor après la sortie de son premier roman *Marieuse à temps partiel* paru en mars 2023.

C'est son propre mariage atypique et sa célébrante dotée d'une panoplie d'anecdotes comme parcelle d'inspiration que l'autrice a construit son premier ouvrage. «J'avais envie de découvrir ce que c'était d'écrire un

livre», explique-t-elle en entrevue au journal *Le Manic*. Elle ajoute qu'elle avait envie de «comprendre».

Avec un petit coup de pouce du temps à remplir par la pandémie, Marie-Ève Hudon a terminé et lancé ce premier roman tout en débutant le second *Le B & B de Marie-Julie* qui est fraîchement disponible en librairie depuis quelques semaines.

Si cette boucle semble rapidement se reprendre, c'est chose commune dans le monde littéraire, selon l'autrice.

Même si le début de son écriture était bien personnel, la foi que son amoureux avait pour sa plume lui a permis d'envoyer son manuscrit à des éditeurs, dont un qui a rapidement souligné son intérêt, les Éditions JCL.

La boucle reprendra de nouveau puisqu'au moment d'écrire ces lignes, la Baie-Comoise a presque complété l'écriture de son troisième roman qui mettra en mots ses racines, soit la Côte-Nord.

Puisant dans ses souvenirs d'enfance, elle a ressenti un sentiment de bien-être lors de l'écriture de celui-ci. Elle a d'ailleurs pu compter sur son père et sa sœur pour peaufiner quelques idées.

Sans être en mesure de confirmer sa présence au Salon du livre de la région prochainement, Marie-Ève Hudon prendra certainement le temps et le plaisir de venir faire découvrir ce troisième roman au printemps 2025.



Marie-Ève Hudon vient tout juste de sortir son deuxième roman. Elle l'a présenté à la bibliothèque Alice-Lane le 18 mai. Photo Instagram

Des objets à l'encan pour Centraide

(CV) Après le succès de l'exposition *Hommage à l'objet* – Ceci n'est pas une brocante, la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan met en ligne un encan virtuel au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.

La population est invitée à acquérir certains des articles exposés à La Vitrine du Centre Manicouagan par le biais de la plateforme encanpro.

ca, du 31 mai au 9 juin.

L'exposition *Hommage à l'objet* a dépassé toutes les attentes en inspirant et ravivant les souvenirs de ses visiteurs. Forts de cet engouement, les organisateurs ont décidé de prolonger la durée de l'exposition jusqu'au 14 juin, pour le plus grand plaisir des amateurs d'art et de curiosités.

C'est par ailleurs afin de maintenir ce rayonnement que la Régie met aux enchères divers objets au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan. L'encan sera accessible au public dès le 31 mai à 7 h.

Les intéressés auront jusqu'au 9 juin à 21 h pour obtenir leur coup de cœur en effectuant la meilleure offre. Seuls les objets présentés sur la plateforme seront mis à l'encan.

La Régie tient à remercier tous les partenaires qui ont contribué au succès de l'exposition. En particulier les étudiantes et étudiants en Arts, lettres et communication du Cégep de Baie-Comeau et leur enseignante Marie-Claude Dubé qui, dans le cadre du cours de Création et scénographie, ont su mettre en relation les multiples objets et en construire une histoire.

Un humoriste aux multiples facettes

Imitateur à ses heures, l'humoriste Pierre-Luc Pomerleau présentera son nouveau spectacle *Moqueur Polyglotte* sur la Côte-Nord du 5 au 9 juin. Le Journal l'a interrogé sur ses inspirations, son processus créatif et son retour dans la région qu'il affectionne.

Charlotte Vuillemin

Pierre-Luc Pomerleau se rappelle avec enthousiasme ses premières tournées sur la Côte-Nord, avec l'humoriste François Bellefeuille. «J'ai beaucoup de tournées avec François Bellefeuille, où on a été plusieurs fois sur la Côte-Nord avec son premier *show* puisqu'on a tourné pendant quatre ans. Après pour son deuxième *show*, on y est retourné. Je suis très content de revenir», confie-t-il.

Un spectacle façonné par les années

C'est dans un état d'esprit enclin de souvenirs qu'il a écrit son nouveau spectacle, qui est le fruit de plusieurs années de travail minutieux.

«C'est un *show* écrit sur plusieurs années où il y a des numéros que j'ai écrits en 2018 et 2019 que je rodais déjà dans les bars. À force de les peaufiner, ils sont devenus très bons, puis j'ajoute un autre avec un autre.»

Pour lui, le processus de création n'est jamais un bloc uniforme, mais plutôt un assemblage patient et réfléchi de morceaux de vie et d'anecdotes.

Une des histoires les plus anciennes qu'il raconte dans son spectacle concerne une séance de natation avec son fils, alors âgé d'un an et demi ou deux ans. «Aujourd'hui, il a six ans. Parmi le spectacle, c'est sans doute le plus vieux numéro, mais les gens se reconnaissent là-dedans. Il est très efficace», explique-t-il.

Le mystère derrière *Moqueur Polyglotte*

Le titre intrigant de son spectacle, *Moqueur Polyglotte*, suscite naturellement la curiosité du public.



Photo Éric Myre

«Je voulais qu'on me le demande, qu'on crée la réaction, dit-il en riant. Un moqueur polyglotte, c'est un petit oiseau, souvent appelé oiseau moqueur ou *mockingbird*, et moqueur polyglotte, c'est son nom scientifique. C'est un petit oiseau qui n'a pas de cri propre à lui, mais qui ne fait qu'imiter les d'autres oiseaux. Il imite les sons qu'il entend. Et moi, dans mon spectacle, j'imité d'autres humoristes, mais vocalement, je reproduis leurs voix», raconte-t-il.

À l'instar de sa compatriote Véronique DiCaire, l'humoriste imite vocalement, mais lui ne chante pas. Une douzaine d'imitations d'artistes québécois en font les frais, allant de Jean Leloup au journaliste Richard Latendresse.

«Ce n'est pas un *show* d'imitations, mais ça vient juste saupoudrer un peu et casser le rythme un peu, et rajouter un peu de sucre dans le *show*», ajoute-t-il.

Des inspirations personnelles

Lorsqu'on lui demande ce qui l'inspire le plus, Pierre-Luc répond sans hésiter que ses inspirations viennent principalement de sa vie et de sa famille.

«J'essaie de ramener ça à moi, qu'est-ce que je pense, comment je me sens par rapport à tel moment. Ramener ça à moi, je trouve ça toujours plus intéressant que du *stand-up* anecdotique sur n'importe quoi. Et si les gens se reconnaissent dans ce que je dis, c'est tant mieux», dit-il avec conviction.

Pour lui, le plus important est de partager des histoires qui résonnent avec son public, en puisant dans des expériences personnelles et en les transformant en des moments de comédie pertinents et touchants.

«C'est là que je vais creuser le plus alors si quelque chose m'inspire, c'est moi, ma vie, ma famille, parler de mes enfants et les choses qu'ils font. Les anecdotes et les situations de la vie que je vais aller chercher pour écrire et qui sont intéressantes, mais sans les mettre dans des situations embarrassantes», déclare l'humoriste, soucieux de préserver l'intimité de ses proches tout en partageant des bribes de son quotidien.

Un spectacle rythmé et authentique

Comment décrire son spectacle? Pour Pierre-Luc Pomerleau, c'est avant

tout une expérience vécue par le public, une immersion totale dans son univers comique.

«Je pense que la meilleure personne pour décrire un *show*, c'est quelqu'un qui le vit et non la personne qui le fait. Mais si je me fie aux commentaires que je reçois beaucoup, c'est un *show* qui est très rythmé, sans temps mort où tu ris du début à la fin», confie l'imitateur.

«Tu sors de là et il y en a beaucoup qui ont mal aux joues», se réjouit-il.

Pierre-Luc Pomerleau sera en représentation avec son nouveau spectacle le 5 juin à Port-Cartier, le 6 à Havre-Saint-Pierre. Le 7 juin, il sera à Sept-Îles, le lendemain à Baie-Comeau et il finira sa tournée nord-côtière à Forestville le 9 juin.

À VOIR BIENTÔT | CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

HUMOUR

PIERRE-LUC POMERLEAU
Mire Graphix SAM. 8 JUIN 20 H

CHANSON

MAXIME LANDRY ET ANNIE BLANCHARD
Desjardins DIM. 16 JUIN 20 H

centredesartsbc.com | 418 295-2000



20^e RANDONNÉE VÉLO SANTÉ

20^e édition - 23, 24 et 25 août 2024

Procurez-vous des billets/km et participez à l'acquisition d'équipements pour les soins de santé et les services sociaux de notre région. ou effectuez un don en ligne : www.jedonneenligne.org/fondationssmanic/campagne/randonneevolosante

Achetez des BILLETS-KILOMÈTRES! 418 589-3701, poste 302293



Alcoa
PARTENAIRE PRINCIPAL ALUMINIUM

COPRÉSIDENTS D'HONNEUR

Cette année, la Ville de Baie-Comeau est à la présidence d'honneur et ils sont représentés par M. Ghislain Gauthier et Mme Marie-Josée Paradis.



Ghislain Gauthier

Retraité des services des travaux publics de la Ville de Baie-Comeau



Marie-Josée Paradis

Directrice du service du développement économique de la Ville de Baie-Comeau

LES CYCLISTES

20^e participation



Michel Ouellet

Retraité



Gaéтан Lebel

Retraité



Nathalie Castelloux

CISSS Côte-Nord



François Savard

Retraité

17^e participation

16^e participation



Robert Arsenault

Arsenault Pneus et Mécanique

15^e participation



Luc Routhier

Hydro-Québec



Yves Cormier

Retraité



Yan Riverin

Hydro-Québec

12^e participation



Robin Michaud

CNESST



Jérôme Gadoury

Hatch Itée

11^e participation



Alain Lejeune

Boucherie du boulevard



Sylvain Boudreau

Retraité

10^e participation



Marie-Josée Paradis

Ville de Baie-Comeau



François Landry

Ébénisterie Alain Dufour



Mélanie Garneau

CISSS Côte-Nord

9^e participation



Martin Poitras

CSS de l'Estuaire



Maude Tremblay

Hydro-Québec

8^e participation



Rémi Therriault

CSS de l'Estuaire



Marie-Claude Riverin

Conseil des Innus de Pessamit



Dave Prévèreault

Tourisme Côte-Nord

7^e participation



Martine Lévesque

CISSS Côte-Nord



Stéphane Lajoie

Hydro-Québec



Jean-Philippe Comtois

CISSS Côte-Nord



Davy Tardif

Mallette SENCRL



Michel Ratté

Alcoa



Simon Ouellet

Hydro-Québec



Sylvain Martel

Alcoa



Denis Lavoie

CISSS Côte-Nord

7^e participation



Julie Garon-Jomphe
Cégep de Baie-Comeau



Mathilde Bouchard
CEDFOB



Benoit Michaud
Garage Pierre Lavoie

6^e participation



Robert Chandler
Hydro-Québec



François Boisjoli
Ministère de la justice

5^e participation



Simon Paquet
Hydro-Québec



Karine Marquis
Remax Distinction



Patrick Lavoie-Perreault
Hydro-Québec

5^e participation



Brian Henderson
Résidence Le Bois sur Mer inc.



Nicolas Bustamante
CISSS Côte-Nord



Martin Blais
Hydro-Québec



Dany Thibeault
Hydro-Québec



Valérie St-Gelais
Étudiante



Annie Ouellet
CISSS Côte-Nord



Félix Mourant
Hydro-Québec



Frédéric Lefrançois
Pharmacie Jennifer Dastous

4^e participation



Yves Leblanc
Retraité



Elsa Lamarre Tremblay
Hydro-Québec



Antonio Hortas
Tessier Itée



James Fong
Remax Distinction



François Duquet
CSS de l'Estuaire



Jérôme Bouchard
Alcoa



Hugo Belzile
Hydro-Québec



Marie-Ève Turcotte
Étudiante

4^e participation



Marc-Antoine Roy
CSS de l'Estuaire



Guillaume Roy
Alcoa



Jean-Sébastien Poirier
Hydro Québec



Eddy Philibert-Boulianne
Manpower



Stéphane Pelletier
Ville de Baie-Comeau



Jérôme Ouellet
Construction JDM Ouellet inc.



Jérôme Levasseur
Hydro-Québec



Tony Dubé
Sûreté du Québec

3^e participation



Marie-Lou DeChamplain
CISSS Côte-Nord



Simon D'Auteuil
Débosselage D'Auteuil



Andréanne Dallaire
Les Constructions JKS inc.



Jean-Philippe Côté
Hydro-Québec



Gilles Côté
CIMA+



Suzie Cormier
CISSS Côte-Nord



Mélina Chassé
CSS de l'Estuaire



Carolynne Chassé
Coiffure L'atelier du Nord

2^e participation



Alyssa Bérubé Jean
CISSS Côte-Nord



Jacob Arsenault
Scierie des Outardes



Cédric Arsenault
Ferblanterie Côte-Nord



David Villeneuve
Hydro-Québec



Michelle Tremblay-Boulianne
Hydro-Québec



Maude Tremblay-Boulianne
CISSS Côte-Nord



Olivier St-Pierre
Uzumaki



Pierre-Gabriel Roy
CISSS Côte-Nord

2^e participation



Marilyne Pouliot
CISSS Côte-Nord



Patrick Pelletier
Microbrasserie St-Pancrace



Maxime Morin
Hydro-Québec



Louis-Charles Moreau
CISSS Côte-Nord



Keven Massey
Alcoa



Valérie Lowe-Fortin
CISSS Côte-Nord



Michel Lévesque
Hydro-Québec



Jonathan Lévesque
Fransi



Xavier Girard
GLR inc.



Nicolas Gagnon-Lacombe
Groupe NGL | GUS



Gabrielle Fournier
CISSS Côte-Nord



Mireille Deroy
Arsenault Pneus et Mécanique



Éloïse Carré
CISSS Côte-Nord



Geneviève Canuel
CISSS Côte-Nord



Gabriel Bourgeois
Alcoa



Maxim Bard
CISSS Côte-Nord

1^{re} participation



Anne Tremblay
CISSS Côte-Nord



Kate Primeau
Ville de Terrebonne



Nathalie Poitras
Olivier Chrysler Jeep



Simon Pelletier
Hydro-Québec



Jean-Simon Lajoie
Mon Vélo



Marie-Michelle Jean
CISSS Côte-Nord



Jeff Gagné
Hydro-Québec



Éric Clément
Hydro-Québec



Mathieu Bourque
Alcoa



Alexandre Béland
Ville de Baie-Comeau



Vincent Beaulieu
Hydro-Québec



Mary-Lune Baril
Cégep de Baie-Comeau



PARTENAIRE ALUMINIUM



Alcoa

PARTENAIRE PRESTIGE



Conseil des Innus de Pessamit



Ville de Baie-Comeau

PARTENAIRE VÉLO OR



Yves MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE



résolu
Produits forestiers

PARTENAIRE VÉLO ARGENT



Desjardins
Caisse de l'Énergie et des Ressources naturelles



FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE
Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

PARTENAIRE VÉLO BRONZE



ASSOCIÉS



Sur les traces de son grand-père

On s'en souvient encore. Les feux de forêt au Québec ont marqué l'été 2023. Ce fut aussi l'étincelle pour le Septilien, Jérémy Petitpas. Il a trouvé sa vocation, celle de combattant-auxiliaire auprès de la SOPFEU. Il veut suivre les traces de son défunt grand-père, André Petitpas.

Sylvain Turcotte

L'été 2023 a permis à Jérémy Petitpas de constater pourquoi travailler à la SOPFEU aura été une passion pour son grand-père.

«Il a fait ça toute sa vie, durant plus de 30 ans. Il était chef de lutte stade 2», mentionne-t-il.

Il y a un an, l'homme qui a eu 21 ans en avril répondait à l'appel de la SOPFEU, à la recherche de renfort. Il a suivi la formation de combattants en accéléré. Il n'a pas été retenu au départ. Son tour est venu quand la personne responsable de la base de Baie-Comeau a su qu'il était le petit-fils d'André Petitpas.

Jérémy Petitpas a fait quelques attaques initiales, lors de l'été 2023.

Sa première a été dans le secteur de Micoua au nord de Baie-Comeau. Il y avait déjà beaucoup d'hectares brûlés. Il adorait se rendre sur les lieux en hélicoptère, emballé par la vue.

«Tu entres dans le feu et les gars disent, *let's go*, on éteint ça», exprime-t-il. Les combattants sont toujours à la

recherche des points chauds, lors des incendies en forêt.

Jérémy Petitpas adore l'esprit qui règne entre eux. «Tout le monde est bon. Il y a du respect plus que d'autres choses.»

Il aime le côté physique de ce travail. «Et tu n'as pas le choix d'avoir aussi toute ta tête pour travailler», précise-t-il.

Ce qui l'anime, c'est qu'il ne sait jamais où il se retrouvera le matin, quand il est à la base. «C'est ce qui m'allume. Il y a toujours un suspense. Tu ne sais jamais ce que tu auras à faire. Tu dois toujours être prêt à partir, avec ta chienne (vêtement de travail) sur le dos.»

Qu'est-ce que tu retiens de l'été 2023 et des feux de forêt?

«Nous étions en plein dedans et on savait ce qui se passait. On est un peu des héros. On va au front. Ça me fait un peu penser à l'armée, mais nous, on est des combattants du feu», répond-il.

Sur les traces

Jérémy Petitpas veut gravir les échelons. Sur la voie de terminer son secondaire 5 aux adultes dans un an, il aspire devenir pompier forestier. «Le but, c'est de finir mon secondaire 5 (critère pour devenir pompier forestier). Je vais repostuler jusqu'à ce que j'aie le poste. J'ai pogné la piquûre», assure-t-il. «Je veux en apprendre encore plus et monter comme mon grand-père. Il a souvent été dans les airs.»



André Petitpas (au centre), lors de ses années à la SOPFEU, autrefois la Société de conservation. Photo courtoisie



Dans son élément, à bord de l'hélicoptère, à la recherche des points chauds des feux de forêt. Photo courtoisie

Contrairement aux combattants, les pompiers forestiers peuvent être déployés partout dans le monde. «Je suis encore jeune. Ce sont des opportunités de voyager, être logé et nourri, et surtout de faire ma passion.»

S'il a cherché sa voie durant quelques années, Jérémy Petitpas l'aura trouvé à l'été 2023. Ça lui fait

chaud au cœur, aussi, quand de ses collègues lui parlent de son grand-père. «Il serait fier de moi, de voir que je suis ses traces, que j'ai trouvé ma vocation.»

L'homme de 21 ans n'attend que le téléphone pour se rendre à la base de Baie-Comeau et aller de nouveau au front.

Pas de pénurie

(ST) Avec l'été qui approche, la SOPFEU n'est pas impactée par la pénurie de main-d'œuvre. Le recrutement de pompier-forestier se passe bien de son côté. Les démarches de recrutement se déroulent de novembre à janvier. «Après, il y a les entrevues et les tests physiques. Leur formation a commencé au début avril», indique la porte-parole de la Société de protection des forêts contre le feu pour la Côte-Nord, Isabelle Gariépy.

«On a eu beaucoup plus de CV que par les années passées», ajoute-t-elle.

Pour ce qui est des combattants-auxiliaires, ils relèvent de compagnies sous-traitantes pour la SOPFEU. Les pompiers-forestiers et les combattants-auxiliaires, à la base, font essentiellement le même travail. Le premier offre toutefois des possibilités d'avancement. Ils peuvent entre autres superviser.

«C'est un métier qui ne s'apprend pas juste en un an. Et ça prend au minimum un secondaire 5, et idéalement, une formation en foresterie. C'est différent du milieu municipal (pompier)», mentionne Mme Gariépy.

La porte-parole indique qu'il y a des pompiers forestiers qui sont en poste depuis plusieurs années, même s'il s'agit d'un travail saisonnier. Elle se rappelle très bien d'André Petitpas. «André, c'était un pompier de longue date, du temps de la Société de conservation, avant que ça devienne la SOPFEU au milieu des années 90.»



Journée mondiale de lutte
**contre la maltraitance
des personnes âgées**

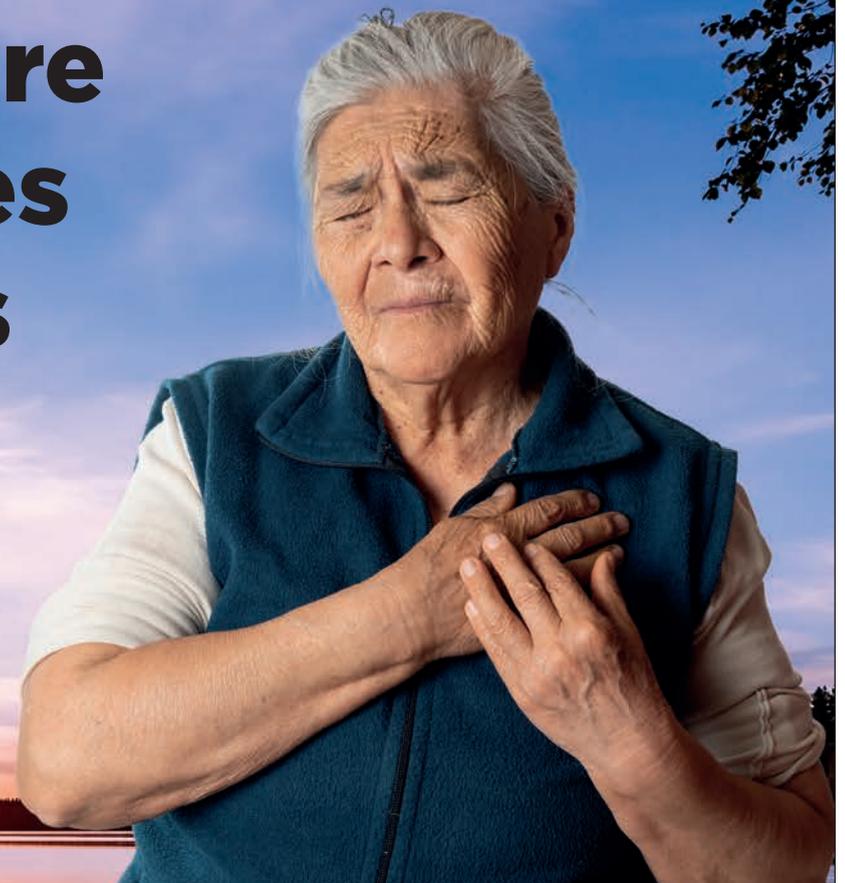
— 15 JUIN —



De tout **coeur contre
la maltraitance des
personnes âgées**



95.1 FM
NTETEMUK Inc.
PESSAMIT





Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

15 JUIN

Maltraitance envers les aînés : des signes à surveiller



La maltraitance peut toucher des personnes de tout âge. Malheureusement, certains prédateurs considèrent les aînés comme des proies faciles. Vous craignez qu'un proche soit victime de maltraitance? Soyez attentif aux signes suivants :

Indices physiques : la maltraitance physique peut laisser des blessures telles que des ecchymoses ou des fractures, mais tous les préjudices subis ne sont pas visibles au premier coup d'œil. Une hygiène déficiente ou une perte de poids importante peuvent également indiquer de mauvais traitements.

Irrégularités financières : méfiez-vous si votre proche fait soudainement de grosses dépenses ou perd l'accès à ses comptes, surtout s'il ne peut ou ne veut pas donner d'explications. Il peut s'agir d'une escroquerie, mais aussi d'un signe de maltraitance de la part d'un soignant.

Comportement étrange avec un intervenant : votre proche se comporte-t-il différemment en présence d'une personne en particulier (ex. : réposéé aux

bénéficiaires)? Souvent, les agresseurs provoquent des réactions de colère ou de peur ou, au contraire, suscitent un comportement trop amical ou « séducteur » chez leur victime.

Changements émotionnels ou sociaux : la dépression, l'anxiété et la confusion sont associées à diverses affections liées à l'âge, mais peuvent aussi être des signes avant-coureurs de maltraitance.

Si vous observez un changement important dans le comportement émotionnel de votre être cher ou si vous remarquez qu'il se retire de ses activités sociales habituelles, examinez la situation de plus près.

Si vous vous inquiétez du bien-être d'un proche âgé, n'hésitez pas à demander conseil auprès d'un professionnel ou d'un organisme de votre région.



SERENA

MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

NOUS RECRUTONS

Aspire-tout
Aide à domicile

Tél.: 418 589-2753



**Aspire-tout est fière de participer
à la Journée mondiale
de lutte contre la maltraitance
des personnes âgées**



Table locale de concertation
des aînés de Manicouagan

Invitation

La Table locale de concertation des aînés de Manicouagan vous invite
Judi, le 13 juin 2024 de 13 h à 16 h au pavillon St-Sacrement de Baie-Comeau
à participer et assister à une après-midi de la bienveillance.

ORDRE DU JOUR

- 12 h 45 Visite des kiosques
- 13 h Accueil et mot de bienvenue
- 13 h 15 Conférence de M. Étienne Provençal :
« Regard d'un biologiste sur la vie qui passe »
- 14 h 30 Collation et café
- 14 h 45 Rencontre avec Mme Hélène Lemieux, technologue
en physiothérapie au CLSC Lionel-Charest :
« Prévention des chutes et équipements »
- 15 h 30 Visite des kiosques
- 16 h Clôture et prix de présence.

Informations et inscriptions :

Contactez Annie Bernatchez au 418 589-7423

Une riposte pour les femmes de la Côte-Nord

Le 1^{er} juin avait lieu une manifestation d'une ampleur que le Québec n'avait pas vue depuis des décennies. Quelques centaines de personnes ont organisé un rassemblement afin de dénoncer le droit à l'avortement dans la province. Plusieurs organismes féministes de la Côte-Nord ont riposté en retour pour le libre choix.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Mon corps, mon choix», «Ta raison est la bonne», sont des exemples d'affiches que les manifestantes «pro-choix» soulevaient afin de défendre le droit à l'avortement.

Bruyamment, mais de façon pacifique, les organismes féministes de la région se sont fait entendre afin «de ne pas reculer» et «pour solidifier nos acquis», estiment-elles.

«Le sentiment d'appartenance était très fort pour une même lutte», souligne Carol-Anne Deschênes, intervenante en prévention et sensibilisation à la Maison des femmes de Baie-Co-

meau. Elle ajoute que «c'est dans ces moments-là qu'on ressent la force de groupe et qu'on est beaucoup plus fort ensemble», parlant de tous les organismes féministes de la région.

Cette riposte est aussi importante pour la Maison des familles de Baie-Comeau. «C'est important pour l'autonomie de corps et pour les générations à venir», soutient Carol-Ann Boudro qui était présente.

Même son de cloche pour Céline Casey du Centre des femmes de Forestville. «J'ai riposté pour les manifestants qui veulent nous enlever le droit de choisir pour notre corps», elle tient à le dénoncer pour les filles et femmes qui l'entourent.

Une présence plus que nécessaire

«Le mouvement Québec-Vie n'est pas encore très fort, mais il est là et désire être plus visible et présent au Québec, au Canada anglais et aux États-Unis», lance Mélanie Bernier, coordonnatrice au Regroupement des femmes de la Côte-Nord. Cette réalité fait que



Des dizaines de femmes de la région sont allées riposter lors de la manifestation contre le droit à l'avortement qui s'est déroulée au Parc de la francophonie de Québec le 1^{er} juin. Photo Regroupement des femmes de la Côte-Nord

ce droit prétendument acquis depuis 1988 «doit être encore défendu», dit Mme Bernier.

Cette dernière rappelle que l'accès à l'avortement n'est pas toujours facile pour les filles et femmes de la région.

«On porte la voix des Nord-Côtières et on fait entendre qu'il y a des choses qui doivent changer au niveau de notre gouvernement», précise-t-elle. L'éloignement des services est un enjeu important, et ce, encore en 2024 pour la Côte-Nord.

Embargo acquiert Sonorisation Trans Musical

Le groupe Embargo accentue sa présence sur le territoire nord-côtier en faisant l'acquisition des activités événementielles de l'entreprise Sonorisation Trans Musical de Baie-Comeau.

Charlotte Vuillemin

Après plusieurs mois de collaboration, les équipes du Groupe Embargo et de Sonorisation Trans Musical ont conclu une entente majeure pour les deux entreprises et pour la région de la Côte-Nord.

Cette transaction stratégique permettra à Embargo de poursuivre sa croissance tout en assurant la continuité des services offerts depuis des années par Sonorisation Trans Musical. Les résidents de la Côte-Nord pourront ainsi continuer de bénéficier de services événementiels de qualité

incluant la gestion de projets, la sonorisation, l'éclairage et le multimédia.

Simon Philibert, président du Groupe Embargo, exprime sa satisfaction quant à ce rachat : «Depuis plus de 18 ans, je travaille dans le domaine de l'événementiel et des spectacles à Baie-Comeau et sur la Côte-Nord. Au fil des ans, on a développé nos services aux quatre coins de la province. Cette acquisition nous permettra d'assurer une présence et une implication importante dans notre région natale et on en est très fier!»

Quant au propriétaire de Sonorisation Trans Musical, Vincent Blackburn, il est heureux de laisser son entreprise entre de bonnes mains, à l'aube de sa retraite.

«La croissance des dernières années est encourageante pour la suite.



Embargo affirme sa volonté de poursuivre le développement de nouveaux projets sur le territoire. Sur la photo, on aperçoit Vincent Blackburn et Simon Philibert. Photo Facebook

Je suis très fier que ce projet se concrétise après plusieurs mois de collaboration avec Simon et Julien du Groupe Embargo. Je ne pars pas tout

de suite, c'est un plaisir pour moi de continuer ma collaboration avec eux et notre clientèle pour les prochaines années», témoigne M. Blackburn.

À la recherche de morilles après les feux de forêt

Des morilles de feu, faciles à distinguer parmi les cendres. Photo Jean-François Bourdon

Une entreprise nord-côtière cherchera des morilles sur un site rasé par les feux de forêt au nord de Sept-Îles.

Jacob Buisson
Initiative de journalisme local

Trésors des Bois se spécialise dans la cueillette et la vente de produits de la forêt boréale. L'entreprise basée à Clarke City a formé une équipe qui partira en expédition début juin, pour chercher des morilles de feu.

Le groupe se rendra sur un site ravagé par les feux de forêt l'été dernier, à environ trente kilomètres au nord de Sept-Îles. L'endroit est seulement accessible par la rivière Moisie et par train.

Ainsi, Claire Benoit, propriétaire de l'entreprise, ne pourra pas sortir du bois tous les jours pour vendre ses champignons frais. Elle devra les déshydrater directement à son campement.

Des amis et des chercheurs y feront des séjours de cinq jours pour l'assister. C'est le cas d'Agriboréal service-conseil, une entreprise de conseil agronomique basée à Forestville.

La compagnie pourra aider madame Benoit dans son objectif de «détecter, de récolter et d'acquérir des

connaissances sur la morille de feu», affirme cette dernière.

Bien que les feux de forêt aient décimé des milliers d'arbres, Trésors des Bois essaie de tirer avantage de cette situation. Les morilles sont habituellement difficiles à trouver, puisqu'elles sont brunes, comme les feuilles mortes et la terre. Mais avec le sol brûlé, couvert de cendres, elles détonnent.

Denrée rare

La morille de feu est rare, parce qu'elle nécessite que plusieurs conditions soient remplies pour sa croissance. D'abord, les aiguilles de conifères au sol doivent brûler complètement pour qu'émergent les morilles de feu. Ensuite, «il faut qu'il y ait de la pluie quelques jours, voire quelques semaines avant [la récolte]», soutient Mme Benoit. Et finalement, «il ne faut pas qu'il y ait de gel tardif.»

Pour cette expédition, Trésors des Bois doit investir plus de 20 000 \$, entre autres pour l'équipement de séchage in situ et pour le transport. Pour financer le projet, Claire Benoit a demandé de l'aide à l'Association forestière de la Côte-Nord, qu'elle connaissait déjà.

La rareté des champignons et le risque de revenir les mains vides font que le

champignon se vend cher. De plus, les morilles sont prisées des chefs de grands restaurants. Les détaillants en ligne vendent le champignon autour d'un dollar le gramme. Pour donner une idée de l'ordre de grandeur, le champion blanc traditionnel se vend en épicerie autour d'un peu plus de 1 \$ pour 100 grammes.

Pour la petite histoire

Dans sa carrière en foresterie ligneuse, Mme Benoit a d'abord été technicienne en inventaire forestier, puis photo-interprète. Elle a ensuite fait du suivi après-coupe et de la planification de coupes.

C'est par hasard qu'elle s'est intéressée aux champignons de la forêt québécoise. Une amie lui en a parlé et elle a tellement aimé, qu'elle a suivi une formation sur les produits forestiers non ligneux. Un des enseignants était Xavier Morinay, l'ancien propriétaire de Trésors des Bois. Après un stage comme cueilleuse avec lui, il lui a vendu l'entreprise.

Trésors des Bois récolte maintenant plusieurs sortes de champignons, dont des morilles, des champignons crabe et des chanterelles. L'entreprise ancrée sur la Côte-Nord offre plein de produits de la forêt, dont des confi-

tures de petits fruits, des tisanes et des épices.

Claire Benoit partira le 3 juin, à bord du train Tshiuetin, pour une expédition de 15 jours de camping sauvage.

Une photographe sera sur place et documentera l'aventure sur la page Facebook de l'Association forestière de la Côte-Nord (facebook.com/associationforestierecotenord) et sur le blogue de l'Association forestière Côte-Nord (afcn.qc.ca).



Claire Benoit, propriétaire de Trésors des bois.
Photo Charlotte B.-Domingue

RODÉO DE CHARLEVOIX

13^E ÉDITION

20 AU 23 JUIN 2024

RODÉO DE CHARLEVOIX

SALOON
HIPPODROME de la Vallée

WWW.RODODECHARLEVOIX.COM

École St-Cœur-de-Marie

Un livre de recettes avec les aînés



Ce projet a été réalisé par des élèves de l'école St-Cœur-de-Marie de Baie-Comeau en collaboration avec des aînés du Château Baie-Comeau. Photo courtoisie

Dans un élan de solidarité intergénérationnelle, les élèves de deuxième année de l'école St-Cœur-de-Marie ont collaboré avec les résidents du Château Baie-Comeau pour réaliser un livre de recettes unique. Cette initiative, née d'une première collaboration fructueuse l'an dernier, a permis de renforcer les liens entre les jeunes et les aînés.

Charlotte Vuillemin

Encadrés par leurs enseignantes, Carole Deschênes, Brigitte Guy, et la stagiaire Rose Marquis, les élèves ont débuté le projet en octobre. Ils se sont rendus au Château Baie-Comeau pour recueillir les recettes des résidents à l'aide d'un formulaire spécialement conçu pour l'occasion.

Le projet, baptisé *De génération en génération*, a offert aux 30 élèves participants une opportunité unique de s'engager dans leur communauté tout en tissant des liens précieux avec les aînés.

Des apprentissages variés

Les enfants se sont investis dans

toutes les étapes de la création du livre : choix du titre, conception de l'affiche, retranscription des recettes, mise en page, illustration avec l'aide des élèves de cinquième année, et réalisation de la table des matières, des remerciements, ainsi que de la couverture.

Ce travail méticuleux leur a permis de découvrir et de développer des compétences variées, allant de l'informatique à l'artistique. Ils ont aussi développé des qualités essentielles telles que l'autonomie, l'écoute, l'estime de soi, la confiance, l'entraide, l'engagement et la persévérance.

À la suite de la collecte des recettes, les élèves ont été invités par le Château Baie-Comeau à participer au Bal en blanc en compagnie des résidents pour qui ils ont également bricolé des affiches à la Saint-Valentin afin de leur témoigner leur affection.

Le livre de recettes a été offert gracieusement à tous les aînés participants. De plus, une centaine de copies ont été vendues dans l'entourage des élèves.



VOUS PRÉSENTE

Sur le **TERRAIN**



Le **Manic**
lemanic.ca

La soirée Vins et fromages de La Vallée des Roseaux



Lors de la soirée Vins et fromages Gaston Bélanger tenu au Manoir de Baie-Comeau, le 23 mai dernier, Bruno Savard, Dany Belzile et Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux, ont remis un cadre souvenir à André Coulombe pour son implication comme encanteur. Madame Plante a profité de l'occasion pour souligner la préretraite de Jeannine Gaudet, fidèle employée depuis 35 ans à La Vallée des Roseaux comme agente de bureau.



Merci Guylaine pour ton implication !

Guylaine Viens, gérante de chez Chaussures Pop Go sports aux Galeries Baie-Comeau, a récolté la somme de 9 120 \$ en dons et avec la vente de billets au profit d'Opération Enfant Soleil. À la suite des ventes effectuées à son magasin, elle termine en troisième position! Guylaine est une femme qui s'implique depuis plusieurs années dans la communauté, entre autres pour le Relais pour la vie, Leucan et maintenant pour Opération Enfant soleil.



La Pouterie revient dans Mingan

Pour une seconde année consécutive, Homme aide Manicouagan annonce son partenariat avec le Bistro La Marée Haute & Pouterie. L'année dernière, Carl Beaulieu avait remis une somme de 1 500 \$ à Homme aide Manicouagan qui a servi à soutenir certains papas dans leurs projets de vie, entre autres pour un retour aux études. L'organisme offre de l'aide aux hommes qui vivent des difficultés personnelles ou professionnelles. La Pouterie est ouverte dans le secteur Mingan, au 784, rue Jalbert.



Je m'appelle Linda Hovington.

Je suis secrétaire-trésorière pour le comité répondant depuis 3 ans. J'ai suivi mon fils et j'ai embarqué dans cette belle aventure.

Mon travail consiste à suivre les dépenses, voir à ce que tout soit en ordre pour le déroulement d'activités (camp, soirée spéciale, etc).

Je fais du soutien aux officiers également lors des soirées d'instruction, ce qui m'amènera, dans un proche avenir, à devenir officier d'instruction. Mon enrôlement est en cours.

J'adore les valeurs que nous inculquons à nos cadets : estime de soi, entraide, inclusion et le non-jugement. Nous sommes une grande famille!



Les Chevaliers de Colomb conseil 3094

L'assemblée mensuelle aura lieu le lundi 10 juin à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Membres seulement! Pour information, Gilles au 418 297-3148

Grande vente de garage

L'Accueil Marie-de-l'Incarnation fera sa grande vente de garage au mois de juin. Plusieurs dates à l'horaire : 6-7-8-13-14-15-20-21-22-26-27-28 et 29 juin au 1 000, rue de Bretagne de 9 h à 16 h. La dernière journée, le dimanche 30 juin, l'horaire sera de 13 h à 17 h. Tous les profits seront remis à l'organisme. Bienvenue à tous!

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche 2 livreurs de popote roulante tous les mercredis ainsi que des bénévoles pour notre service d'accompagnement-transport médical aux aînés. Tél. 418 294-1445

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Suivez-nous

sur X

(Twitter)
twitter.com/
JournalManic



Le **Manic**

Les naissances de la semaine



Rebecca Lacasse et Guillaume Pelletier, fille née le 15 mai 2024 (BC)

Jessica Ouellet-Vallières et Charles-Antoine Lévesque, fille née le 17 mai 2024 (CAO)

Érika Poitras-Gauthier et Jocelyn Grégoire, fille née le 17 mai 2024 (RAG)

Mylène Lussier et Charles Desrosiers, garçon né le 23 mai 2024 (BC)

Stéphanie Simard et Jérôme Boulianne, garçon né le 23 mai 2024 (BC)

Laurianne Deschênes et Philippe Lachance, fille née le 27 mai 2024



Groupe Haïku de
Baie-Comeau

ta main dans la mienne
sur tes petits doigts noirs
des ongles roses

Carmen Leblanc
Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités
sont terminées.

Nous souhaitons un bel été à tous les
membres de la Fadoq.

Nous serons là pour vous accueillir
en septembre prochain.



Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Activités
NOUVEAU/NOUVEAU/NOUVEAU

ACTIVONS NOS NEURONES

Nouvelle activité de groupe à deux volets : Activation du corps par la pratique d'exercices physiques supervisés. Suivi d'une partie assise, où des jeux sur papier stimuleront la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes. Duo parfait pour garder la forme de la tête aux pieds.

Places limitées/Inscriptions obligatoires
Salle : Manicouagan

Jour : Jeudi, 12 septembre de 9h 30 à 11 h
Responsables : Lise LaRue 418 589-7482

BINGO FADOQ HAUTERIVE

9 juin- DERNIER DE LA SAISON

Endroit : Pavillon St-Sacrement

Salle : St-Laurent

Les dimanches, 17h 30 à 22h

Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813
Blanca Chassé, 418 295-5882

CARTES DE MEMBRE DISPONIBLES
POUR LES PERSONNES DE 50ANS ET PLUS
25 \$/1 AN ET 45 \$/2ANS.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page
FACEBOOK

BUREAU : 2269, rue Alice Baie-Comeau,
Téléphone 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Le 29 mai 2024, les membres du club Fadoq de Chute-aux-Outardes ont élu à leur assemblée générale annuelle les membres qui siègeront pour les deux prochaines années au sein de votre conseil d'administration.

Présidence : Sonia Paquet, 1^{er} vice-président : Michel Tremblay, 2^e vice-président : Bertrand Bouchard, trésorerie : poste vacant, secrétariat : Hélène Prémont, administrateurs : Camil Ouellet, Normand St-Laurent et 2 postes vacants.

Merci de votre implication. Remerciements à ceux et celles qui se sont impliqués au cours des deux dernières années.

Nous vous donnons rendez-vous la fin de semaine du Festival des Nord-Côtiers de Chute-aux-Outardes! Nous offrirons le déjeuner de 9 h à midi au local au 1, rue de l'école, le vendredi 16 août, le samedi 17 août et le dimanche 18 août.

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les personnes de 50ans et plus. 25 \$ ou 45 \$/2ans.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis
des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on
se sent chez soi!

Unités disponibles
dès maintenant :

1 1/2 et 2 1/2

Contactez-nous pour
plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

Transportier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059



BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTES CÔTES-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

Fête à SAINT-ANTOINE
13 juin 2024

Seigneur, Accueille la prière que nous t'adressons par l'intercession de saint Antoine de Padoue.

Accorde-nous, ainsi qu'à nos familles, aux malades, aux aînés, aux jeunes, à notre quotidien, l'aide précieuse de ta grâce.

Éloigne les maladies, les peines et les malheurs; donne-nous de demeurer fidèles à la foi aux heures de l'épreuve.

Fais que nous devenions, à l'exemple de saint Antoine, attentifs aux pauvres, aux souffrants et que nous vivions toujours dans ton amour.

Nous te le demandons au nom de Jésus le Christ notre Seigneur.
Amen

Fête-13 juin

SOLENNITÉ DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS Le Sacré-Cœur de Jésus
Vendredi 7 juin 2024

L'expression « Cœur de Jésus », entendue au sens de la Divine Écriture, désigne le mystère même du Christ, c'est-à-dire la totalité de son être, ou le centre intime et essentiel de sa personne; Fils de Dieu, sagesse incarnée; Amour infini, principe du salut de sanctification pour toute l'humanité. Le « Cœur du Christ » s'identifie au Christ lui-même, Verbe incarné et Rédempteur; dans l'Esprit Saint, le cœur de Jésus est orienté, par nature, avec un amour infini à la fois divin et humain, vers le Père et vers les hommes, ses frères.

Missel des dimanches page 462

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 9 JUIN 2024

Tirage du 12 mai 2024 Points de vente

Raymond Poliquin

- Nettoyage Express
- Jean Coutu
- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Virement Interac

3 740 \$

58931

Info : 418 589-2370, poste 1

Consécration au Cœur immaculée de Marie
Samedi 8 juin 2024

« O Vierge Marie, Mère de Dieu et notre Mère, je me consacre à votre Cœur Immaculé pour être pleinement offert et consacré au Seigneur.

Veillez s'il vous plaît me prendre sous votre protection maternelle; défendez-moi contre les dangers, aidez-moi à vaincre les tentations, à fuir les péchés, et veillez je vous en conjure sur la pureté de mon corps et de mon âme. Que votre Cœur Immaculé soit mon refuge et le chemin qui conduit jusqu'à Dieu. Donnez-moi la grâce de prier et de me sacrifier par amour pour Jésus, pour la conversion des pécheurs et en réparation des péchés commis contre votre Cœur Immaculé.

En me confiant à Vous et en union avec le Cœur de votre divin Fils, je veux vivre pour la Très Sainte Trinité en qui je crois, que j'adore, que j'espère et que j'aime.
Amen »

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 8 juin 2024
16 h : Thérèse Bouffard Lorraine Desrosiers
Anne Marie Aubertin Sa filleule Blandine Brauer

Dimanche 9 juin 2024
10 h 30 : Colette Gagné Ses enfants
Carole Tremblay Liliane Bourque et Marcel Damien

Lundi 10 juin 2024
16 h : Victor et Honorius Marquis Jacqueline Marquis

Mercredi 12 juin 2024
19 h : Sœur Huguette Castonguay Johanne et Pierre Cournoyer

Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

Pour connaître les nouveaux développements ou événements qui se passent à la cathédrale, consultez la page Facebook de la cathédrale ainsi que la page Facebook du moitié-moitié pour les résultats du dernier tirage du moitié-moitié.

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
TOILETTAGE
GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE CMMTQ
Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

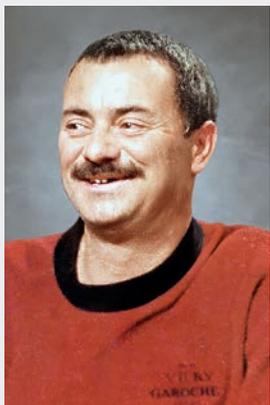
J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Nécrologie

Avis de décès



Marc (Marco) Pelletier
1960-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 15 février 2024, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur Marc Pelletier, fils de madame Jeanne D'Arc Thibeault et de feu monsieur Isidore Pelletier. Il demeurait à Pointe-Lebel.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5**

Le vendredi, 7 juin 2024 de 19 h à 22 h et samedi, le 8 juin 2024, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Marc Pelletier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 8 juin 2024 à 11 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa mère, ses frères : Richard, Alain (Linda) et Daniel (Linda); ses sœurs Hélène (Jeannot) et Johanne; ses neveux Mickaël et Kaven; ses nièces Caroline et Janny ainsi que ses cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier les employés d'Air Tunilik et les agents de la paix pour les soins prodigués et toute l'attention apportée.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
www.coeuretavc.ca

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jacinthe Lavoie

À Baie-Comeau, le 30 mai 2024, est décédée à l'âge de 70 ans, madame Jacinthe Lavoie, épouse de monsieur Gaétan Proulx. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Jacinthe Lavoie aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le vendredi 7 juin 2024 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h le vendredi 7 juin 2024, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Gaétan Proulx, ses fils : Jean-François (Nadia Dubé) et Philippe (Claudia Bonneau); ses petites-filles Camille et Laurence; ses frères et sœurs : Jean-Paul (Carmen), Régina (feu Guy), Denise (Claude), Diane et Doris (John), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son frère André (Hélène).

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



25 ans
L'Arc-en-ciel
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL** causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



**Fleuriste
Line Déco**

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

Avis de décès



Conrad Meunier

À Québec, le 11 mai 2024, est décédé à l'âge de 74 ans, monsieur Conrad Meunier, époux de madame Madeleine Savoie. Il demeurait à Baie-Comeau.

Les funérailles de monsieur Conrad Meunier auront lieu à Baie-Comeau, le vendredi 28 juin 2024 à 16 h en l'église St-Nom-de-Marie.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Madeleine Savoie, ses enfants : Geneviève (Patrick), Gabriel et Marie-Michèle (Cédric), sa petite-fille Raphaëlle; ses frères et sœurs : John (Aurore), Martial, Lucille et Josette, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : Médecins sans frontières, www.medecinssansfrontieres.ca

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Jacqueline Béchard

À La Vallée des Roseaux, le 6 janvier 2024, est décédée à l'âge de 88 ans, madame Jacqueline Béchard, épouse de feu monsieur Bertrand Beaudin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Jacqueline Béchard aura lieu à la salle multifonctionnelle de Baie-Trinité, le samedi 8 juin 2024 à 11 h, de là au cimetière paroissial.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la salle multifonctionnelle de Baie-Trinité, à compter de 10 h, le samedi 8 juin 2024, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Yvan, Johanne (Richard) et André; ses petits-enfants : Pascal (Marylin) et Suzie (Jean-Michel); ses arrière-petits-enfants : Ariane (Jérémy), Rosalie, Gabriel, Jeremy et Loïc, son arrière-arrière-petit-fils Eliot; ses sœurs Corinne et Yvonne, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Beaudin, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour tous les bons soins prodigués à madame Béchard.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Alphonsia Nanipou

À l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, le 24 mai 2024, est décédée à l'âge de 78 ans, madame Alphonsia Nanipou, épouse de monsieur Raphaël Picard. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Alphonsia Nanipou ont eu lieu à Pessamit, le lundi 3 juin 2024 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites, de là au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Raphaël Picard, ses enfants : Liette (Eddy Vollant), Marie-Lise (Aimé Fontaine-Régis) et Olivier (Nadine Hervieux et Marie-Hélène Bacon-Picard); ses petits-enfants : Jacob, Sébastien, Erica, Totoshiss, Pierre-Olivier, Elie, Alisson, Elisha, Amina, Pierre-Hugo, Bébé James et Lyanna; ses arrière-petits-enfants : Alicia-Rose, Ethan, Carly, Maria, Louka, Noah, Landon, Maïna, Jackson, Cameron, Isaac et Florence, son frère Robert Nanipou, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Victor St-Onge

À Pessamit, le 28 mai 2024, est décédé à l'âge de 75 ans, monsieur Victor St-Onge, époux de madame Cécile Vollant. Il demeurait à Pessamit.

Le cortège partira du 10, Utipan (Maison des aînés) à 13 h 45 et les funérailles de monsieur Victor St-Onge auront lieu à Pessamit, le jeudi 6 juin 2024 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

La famille accueillera parents et ami(e)s au 10, Utipan à compter de 14 h, le mardi 4 juin 2024 pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Cécile Vollant, ses enfants : Françoise, Edouard, Joëlle (Cliff) et Sophia (Darik); ses petits-enfants : Alexandra, William, Amélie, Gladys, Emilie, Maxime, Noah, Léandre, Luniss, Alvick, Iris, Gabrielle, Meeka, Andrey, Evy-Louka, Ezio, Mason et Maïssa, son arrière-petit-fils Viktor-Reeve, sa sœur Anne; ses beaux-frères et belles-sœurs : Jeannette (Normand), Elizabeth, Mario (Jeannine), Valère (Claudine), Yvette et Solange, ses neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

Manufacturier :

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

Matière première
en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 %
réalisées par des gens de chez nous.

2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-5286 • www.granijem.com



granijem

FABRICATION LOCALE





AVIS/EMPLOIS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ÉQUIJUSTICE HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN

Nous vous invitons à assister à l'assemblée générale annuelle d'**ÉQUIJUSTICE HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN** qui se tiendra le **mardi 18 juin 2024** au 851, rue De Puyjalon à Baie-Comeau.

L'accueil se fera à **17 h**. L'ouverture de l'assemblée se fera à **17 h 15**. Un léger goûte sera offert sur place.

L'inscription est obligatoire pour toute personne souhaitant assister à l'AGA.

Pour inscription, avant le vendredi 14 juin prochain :
manicouagan@equijustice.ca

Au plaisir de se retrouver !

L'équipe d'Équijustice HCNM



Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523



CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC

**BAIE-COMEAU, BAIE-TRINITÉ, CHUTE-AUX-OUTARDES, FRANQUELIN, GODBOUT,
POINTE-AUX-OUTARDES, POINTE-LEBEL, RAGUENEAU**

AVIS EST DONNÉ par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan :

QUE, lors d'une séance ordinaire tenue le 28 mai 2024, le conseil d'administration a adopté le Règlement numéro 24-01 modifiant le Règlement numéro 12-03 afin d'augmenter la dépense et l'emprunt pour un montant additionnel de 1 787 007 \$.

QUE les contribuables des corporations municipales citées précédemment, qui désirent s'opposer à l'approbation du Règlement n° 24-01, peuvent transmettre à la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation une demande à l'effet que le règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de chacune des municipalités au profit desquelles la dépense est effectuée, et ce, dans les 30 jours suivant la publication du présent avis.

CE RÈGLEMENT entrera en vigueur après que toutes les formalités d'approbation prévues dans la loi auront été complétées.

Les contribuables qui désirent prendre connaissance dudit règlement peuvent le faire au bureau de leur municipalité respective.

DONNÉ À BAIE-COMEAU, ce 28 mai 2024.

Isabelle Giasson
Directrice générale et greffière-trésorière

OFFRE D'EMPLOI



Point de Rencontre est un centre de thérapie pour hommes aux prises avec un problème de dépendance aux substances. Nous avons un volet hébergement de crise ainsi qu'un volet réinsertion sociale. Nous vous garantissons un travail stimulant dans un milieu humain, sans surcharge de travail. Nous croyons d'abord et avant tout, au potentiel de notre clientèle mixte pour le centre d'hébergement de crise et notre clientèle masculine pour les volets thérapie et réinsertion sociale.

Surveillant(e) remplaçant(e)

Cette offre d'emploi s'adresse à toute personne intéressée à avoir un poste temps partiel et remplacement pour des quart de travail de soir et fin de semaine. La surveillance consiste à être en contact direct avec la clientèle de notre établissement.

Technicien(ne) en comptabilité

Nous sommes à la recherche d'une technicien(ne) en comptabilité à temps partiel pour rejoindre notre équipe. Ce poste implique la gestion des comptes, la saisie des données financières et le soutien administratif.

Pour plus d'informations sur les qualifications requises et avantages,
n'hésitez pas à communiquer avec Mme Jessie Huard Pouliot au 418 589-7551.



CENTRE DE JUSTICE
DE PROXIMITÉ
Côte-Nord

AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale annuelle

Vous êtes invités à participer à l'AGA du
CJPCN qui aura lieu en mode hybride le :

19 juin 2024 à 18 h

Veuillez confirmer votre présence avant le 14 juin 2024

 cotenord@cjqpc.ca

 581 826-0088

Les documents relatifs à l'AGA seront transmis aux personnes inscrites.



Agent.e en environnement (Poste étudiant)

MRC DE MANICOUAGAN

Poste d'une durée de 13 semaines, à temps plein
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire : **22 \$/h.**

LE POSTE

Dans le cadre de l'élaboration de son plan climat, la MRC souhaite mettre à jour ses connaissances et établir un portrait de l'impact GES des rejets d'eau usées des résidences isolées du territoire non organisé de la Rivière-aux-Outardes (TNO).

À titre d'agent.e en environnement, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences en aménagement du territoire et en environnement :

- Tu auras comme objectif de créer une base de données sur les différents types d'installation sanitaire des résidences isolées du TNO.
- Tu effectueras une recherche théorique afin de compléter la base de données.
- Tu présenteras un portrait général et des pistes de solutions en fin de mandat.
- Tu accompliras diverses tâches connexes

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes le travail de recherche et travailler en équipe? Tu es une personne dynamique ayant le sens de l'organisation et de la rigueur? La MRC aimerait t'accueillir pendant la période estivale!

Si tu viens de l'extérieur de la région, nous t'appuierons dans ta recherche de logement.

QUALIFICATIONS

- DEC ou AEC en aménagement du territoire, génie civil, environnement, sciences de la nature, gestion du territoire forestier ou dans tout autre domaine connexe, en cours ou terminé.

CE POSTE T'INTERESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton plus récent relevé de notes à Mme Lise Fortin directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 12 juin 2024 à midi.



municipalité régionale
de comté de manicouagan

*La MRC de Manicouagan est
une organisation comptant
près de 30 employé(e)s
œuvrant dans le domaine
municipal et dont les
responsabilités sont très
variées.*

*Située dans la magnifique
région de la Côte-Nord, la
MRC de Manicouagan est
composée de huit municipalités
et d'un territoire non organisé
répartis sur 39 462 km².*

*En plus de ses grands espaces
permettant à ses citoyens de
profiter du plein air à tout
moment de l'année, la MRC,
bordée entre fleuve et
montagnes, est une région
accueillante, dynamique et
diversifiée où il fait bon vivre!*



Photo : Station Uapishka



OFFRE D'EMPLOI – ADJOINT.E ADMINISTRATIF.VE

NOTRE MISSION

Émersion, par ses services-conseils en emploi et son service d'accueil des personnes immigrantes, soutient le développement du plein potentiel des personnes et des employeurs qui habitent son territoire ou qui souhaitent s'y établir afin de contribuer à l'attractivité et à la vitalité socioéconomique de la Côte-Nord.

Relevant de la directrice générale, l'adjoint.e administratif.ve assure la réalisation de l'ensemble des opérations du cycle comptable dans le respect des normes applicables :

- Effectue la fermeture mensuelle des livres comptables via le logiciel Sage;
- Produit les états financiers via SAGE, des tableaux et rapports d'analyse avec Excel (budgets, réserves, etc.);
- Établit un suivi régulier des dépenses mensuelles et s'assure de leur conformité;
- Enregistre et s'assure de l'exactitude des écritures dans le journal des salaires;
- Participe à l'amélioration du système et des procédures comptables et administratives.

QUALIFICATIONS ET COMPÉTENCES

- Diplôme d'études collégiales en comptabilité ou diplôme d'études professionnelles en comptabilité;
- Expérience minimale de 3 ans dans un rôle similaire;
- Expérience en comptabilité par projets et en gestion budgétaire;
- Très bonnes connaissances des outils de la suite Microsoft Office, et plus particulièrement, maîtriser Excel;
- Maîtrise d'un logiciel comptable (la connaissance du logiciel Sage est un atout);
- Respect des échéances et capacité à gérer les priorités;
- Grande autonomie, sens de l'organisation et rigueur;
- Fait preuve de proactivité à trouver des solutions efficaces et capacité à gérer plusieurs tâches dans un environnement dynamique;
- Discrétion et capacité à gérer de l'information sensible et à caractère confidentiel.

AVANTAGES

Conciliation travail-famille
Assurances collectives
REER

DATE PRÉVUE D'ENTRÉE EN FONCTION

Dès que possible

STATUT D'EMPLOI

Poste à temps plein permanent

DATE LIMITE POUR DÉPOSER

SA CANDIDATURE

14 juin 2024, 16 h

SALAIRE ET CONDITIONS

Débute à 27,00 \$/heure, plus selon l'expérience
32 heures/semaine (vendredi pm en congé)

POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation à l'attention de Sylvie Ostigny, directrice générale au plus tard le 14 juin 2024 à 16 h, à l'adresse courriel suivante : emersion@emersion.qc.ca



**Lire.
Découvrir.
Partager.**

**TÉLÉCHARGEZ NOTRE
NOUVELLE APPLICATION MOBILE GRATUITE.**

Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play





Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777



Baie-Comeau
APPEL D'OFFRES 2024-44

Réfection terrains tennis – pavillon du Lac

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 20 juin 2024**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 20 juin 2024** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 4 juin 2024 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 juin 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle



Des livres pour une bonne cause

(JG) Léanne Gallant de Baie-Comeau est atteinte de la neurofibromatose, une maladie génétique qui provoque divers types de tumeurs bénignes ou malignes. Comme le mois de mai est le mois de sensibilisation à cette maladie, sa maman Emilie Carrier fait des pieds et des mains pour amasser des fonds pour la recherche. Elle a commencé par la vente de billets pour gagner un lot de 18 livres qui lui ont été donnés par différents auteurs québécois, touchés par la cause. Ces romans sont d'une valeur de 400 \$ et le tirage se tiendra le 10 juin. Il est donc toujours possible de participer à cette collecte de fonds organisée par une famille d'ici en contacter Mme Carrier sur les réseaux sociaux. Pour l'instant, la campagne de financement a rapporté 1300 \$ et la mère de Léanne, âgée de 11 ans, voudrait atteindre le plateau du 2000 \$. Tous les profits seront remis à l'Association de la neurofibromatose du Québec. «La recherche sur la neurofibromatose a fait d'importants progrès au cours des dernières années. Plusieurs études sur la neurofibromatose sont en cours au Québec et ailleurs dans le monde», écrit l'Association sur son site Web. Photo Cassandra Blais

À VENDRE



ROULOTTE ÉVASION PROLITE 2016

- Construite en 2016 vendue en 2017
- Alimentation : électricité, propane et solaire incluant batterie
- Dimension : 17 pieds. Poids de 1900 lb sur pôles
- Comprend :
 - 2 bonbonnes de propane avec échangeur
 - 1 sortie extérieure pour poêle au propane
 - Aménagement intérieur pour 4 personnes
 - Inclus : frigo, chaufferette, 2 ventilateurs plafond, micro-ondes, réchaud grille-pain et cafetière.
 - Toilette et douche intérieures et extérieures
 - Service d'ustensile, tasses, verres, coutellerie, marmites et autres accessoires. Une housse mémoire de 2 pouces.
- AUTRES ÉQUIPEMENTS :
 - Auvent de 10 pieds neuf
 - Système d'attache avec barres d'attelage et anti-swing
 - Toile hivernement sur mesure
 - Boyau conforme pour eau courante et câble d'alimentation
 - 4 chaises pliantes et table pliante pour 4 personnes.
 - Jeux de boules de pétanque
 - Joints extérieurs sécuritaires et impeccables

PRIX : 17 500 \$
418 589-3807

OFFRES D'EMPLOI

DÉPANNEUR DAKA

AVEC VOUS DEPUIS 2001

URGENT!

**POSTE À COMBLER
DÈS MAINTENANT**

Préposé(e) au prêt-à-manger

Temps plein, 40 heures/semaine

lundi au vendredi

Temps partiel

Disponibilité de travailler 3 jours

et plus par semaine

saire compétitif

Bienvenue aux personnes retraitées.



Contacter Jacques au 418 296-8825 ou amener votre CV au : 6, av. Le Gardeur, Baie-Comeau
ou par courriel : info.daka@globetrotter.net

33 000 \$ pour la protection de la rivière Godbout

Le Comité de protection de la rivière Godbout a encore une fois frappé dans le mille avec son activité-bénéfice qui a permis d'amasser 33 000 \$ le 30 mai. Un record pour cette 8^e édition, rien de moins.

Johannie Gaudreault

«Notre activité a été un franc succès en ayant amassé 33 000 \$ par des encans virtuels, silencieux et par des dons», commente d'entrée de jeu le président de l'organisme, Normand Bissonnette.

Selon lui, la qualité des items proposés a garanti le succès de l'événement. «L'offre des forfaits offerts venait des Zecs saumons et de pêche à la truite de la Côte-Nord, de la Gaspésie, du Bas-St-Laurent, de Charlevoix et du Parc nature de Pointe-aux-Outardes

ainsi que les toiles des artistes Claude Bonneau et Elsa Boisjoly», précise M. Bissonnette.

Le Comité de protection de la rivière Godbout a aussi obtenu l'appui de la Fédération québécoise pour le saumon atlantique (FQSA) et de la Fédération du saumon Atlantique (FSA) par des dons d'un moulinet et d'une canne à moucher de qualité.

Plusieurs commanditaires se sont ajoutés afin d'offrir des prix diversifiés «sans oublier l'appui de la Municipalité de Godbout», souligne le président.

Au total, 75 billets ont été vendus pour l'événement. «Les fonds amassés serviront à la part du milieu pour la réfection du pont situé au vingtième kilomètre sur le chemin de la



Le comité organisateur de l'événement-bénéfice est composé de Normand Bissonnette, président du Comité de protection de la rivière Godbout, Léo Savard, coordonnateur, Guy Côté, maire de Godbout, Simon Ste-Marie et Guylaine Savard respectivement administrateur et administratrice au CA. Absents sur la photo, Annik Courcelles et Simon Brisson. Photo courtoisie

Zec», dévoile Normand Bissonnette, qui remercie tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la récolte des fonds.

Rappelons que le Comité de protection de la rivière Godbout est gestionnaire de la Zec des rivières Godbout et Mistassini.

13 élèves de l'école Serge-Bouchard publient un recueil

Treize élèves de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau ont vu leur travail d'écriture des derniers mois être immortalisé à l'intérieur d'un recueil de nouvelles initié par leur enseignant de français, François Bouchard.

Johannie Gaudreault

Amorcé dès le début de l'année scolaire, le projet impliquait les 70 élèves de troisième secondaire du programme d'enseignement régulier, qui étaient invités à créer une nouvelle sous le thème du rapport au temps.

S'échelonnant sur l'ensemble de l'année avec des parties à rendre à chacune des étapes du calendrier scolaire, le travail d'écriture comptait pour une proportion importante de la note finale, mais les élèves qui le souhaitaient pouvaient également pousser l'exercice encore plus loin en peaufinant leurs écrits dans l'espoir d'être édités.

Trois élèves, un pour chacun des groupes, avaient par ailleurs été



Sur la photo, on aperçoit les auteurs, Florence Girard, Marilou Davidson, Amélia Dechamplain (coéditrice), Félix Robichaud, Félix Thériault, Maurane Côté-Harel, Sarah-Ève Caron et Félix Picard Copeau en compagnie de l'enseignant François Bouchard et de la directrice adjointe, Julie Perron. Absents sur la photo : Alex Thériault, Anaïs Dufour et Rose Hains. Photo courtoisie

sélectionnés dans le cadre d'un processus de candidature, afin d'agir comme coéditeurs du recueil et d'assister M. Bouchard dans la correction des textes et l'accompagnement des auteurs tout au long du projet.

Au total, ce sont neuf nouvelles composées par treize élèves, puisque quelques-uns ont travaillé en équipe,

qui ont finalement été choisies pour faire partie du recueil. Par la suite, les élèves en arts plastiques de quatrième secondaire ont créé des couvertures pour chacune des nouvelles éditées. L'enseignante d'arts, Stéphanie Clément, signe d'ailleurs la page couverture du livre d'une centaine de pages dont chaque auteur a reçu une copie.

Un lancement devant public

Afin de souligner le travail des auteurs comme il se doit, un lancement officiel du recueil a eu lieu à la bibliothèque de l'école, le 30 mai, devant une soixantaine de personnes. La plupart des auteurs se sont présentés au lutrin pour résumer leur histoire, en lire un extrait, et témoigner de leur expérience dans ce processus de création.

Mis au défi par les jeunes, l'enseignant François Bouchard a lui aussi composé une histoire qui se retrouve dans le recueil, une première pour lui, qui en était pourtant à la quatrième concrétisation de ce projet avec ses élèves au fil des années.

Invitée à prendre la parole lors du lancement du recueil, la directrice adjointe de l'école secondaire Serge-Bouchard, Julie Perron, a salué cette magnifique réalisation des élèves à l'initiative de M. Bouchard. Elle a d'ailleurs souligné que le projet avait permis de faire vivre les quatre principales valeurs de l'école, soit l'ouverture, l'engagement, le respect et la fierté.

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2024-06-05 (MERCREDI)			2024-06-06 (JEUDI)			2024-06-07 (VENDREDI)			2024-06-08 (SAMEDI)			2024-06-09 (DIMANCHE)			2024-06-10 (LUNDI)			2024-06-11 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	01:24	3.7	12.3	02:12	3.9	12.7	02:58	3.9	12.8	03:44	3.9	12.7	04:30	3.7	12.3	05:16	3.6	11.7	06:01	3.4	11.1
	08:02	0.2	0.6	08:52	0.1	0.4	09:40	0.1	0.4	10:26	0.2	0.7	11:12	0.4	1.2	11:57	0.5	1.7	12:42	0.7	2.2
	14:01	2.9	9.5	14:50	2.9	9.5	15:37	2.8	9.3	16:22	2.8	9.1	17:07	2.7	8.9	17:53	2.6	8.6	18:39	2.6	8.4
	19:48	0.5	1.6	20:34	0.5	1.6	21:19	0.5	1.6	22:03	0.6	1.9	22:47	0.7	2.2	23:32	0.8	2.6			

Source : Pêches et Océans Canada

Ligue de hockey junior Maritimes Québec

Trois Baie-Comois pourraient être repêchés

Trois jeunes Baie-Comois, éligibles au repêchage de la LHJMQ, seront présents à la séance de sélection tenue à Moncton les 7 et 8 juin.

Johannie Gaudreault

L'attaquant Robin Poitras (15 ans), le défenseur Théo Gauthier (16 ans) et le gardien de but Félix Brisson (16 ans) s'investissent dans leur passion depuis plusieurs années pour atteindre leur rêve, soit d'être recrutés dans une équipe de la LHJMQ. Fort à parier qu'ils ont un petit faible l'équipe de leur ville natale, Le Drakkar de Baie-Comeau.

C'est à l'âge de quatre ans que les trois hockeyeurs ont donné leurs premiers coups de patin sur les surfaces glacées de Baie-Comeau au sein de l'Association de hockey mineur. Ensuite, ils ont poursuivi leur développement au sein l'organisation des Nord-Côtiers dans les catégories M13 AAA et M15 AAA.

Ils ont dû faire le choix de quitter leur ville natale pour continuer leur cheminement dans le programme de hockey des Espoirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean et évoluer M15 AAA élite. Leur coéquipier, Félix Brisson, qui avait quitté deux ans plus tôt pour jouer dans le M13AAA Élite au Saguenay, a ainsi retrouvé ses deux alliés.

La saison dernière, les trois hockeyeurs ont évolué dans le M17 AAA, dirigé par l'entraîneur-chef Steve Thériault, originaire de Baie-Comeau et l'entraîneur adjoint Dany Chouinard, bien connu dans le milieu du hockey nord-côtier.

L'équipe a vécu une très belle saison et s'est classée au 2^e rang de la divi-

sion Entrepôt du Hockey et 5^e au classement général de la Ligue de hockey d'excellence du Québec (LHEQ).

Sur le plan individuel, Robin Poitras a connu une saison de 19 points (9 buts et 10 passes) et de son côté Théo Gauthier un total de 15 points (2 buts et 15 passes). Devant le filet, Félix Brisson termine la saison avec une moyenne 2,35 buts alloués par match.

Selon Steve Thériault, les trois Baie-Comois «sont des éléments importants» de l'équipe saguenéenne. «Ce n'est pas surprenant qu'ils soient éligibles au repêchage», commente-t-il.

Au printemps dernier, les trois jeunes ont participé au précamp des Élites de Jonquière et participeront au camp de sélection final au mois d'août afin de se tailler une place au sein de l'équipe et ainsi évoluer dans la Ligue de hockey de développement M18AAA.

Promouvoir le hockey régional

Pour l'entraîneur-chef, le Drakkar de Baie-Comeau a un rôle à jouer pour promouvoir le hockey au niveau régional. «Les responsables du recrutement devraient se faire un devoir de recruter des joueurs locaux. C'est un petit geste qui pourrait faire la différence», estime M. Thériault donnant l'exemple des Saguenéens de Chicoutimi ou encore des Foreurs de Val-d'Or, qui font cet effort.

«Ça peut juste aider à promouvoir le hockey dans la région et c'est positif au niveau de l'image. Les fans apprécieraient de venir encourager des joueurs de chez eux», ajoute-t-il.

Notons que le premier tour du repêchage aura lieu ce vendredi à 19 h



Félix Brisson Photo courtoisie

et sera diffusé sur les ondes de TVA Sports et Eastlink.

Les rondes 2 à 14 auront lieu ce samedi à compter de 8 h 30 et il sera possible de capter toute l'action sur les ondes d'Eastlink et LCHTV.



Robin Poitras Photo courtoisie

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9510-2836 Québec Inc. 1531, rue d'Anticosti Baie-Comeau (Québec) G5C 3H5	Cession totale d'un permis de bar incluant la terrasse avec autorisation de spectacle et de danse et de spectacle sans nudité.	LA P'TITE GRENUILLE BAIE-COMEAU 888, rue De Puyjalon Baie-Comeau (Québec) G5C 1N1 Dossier : 1064948

Québec



Théo Gauthier Photo courtoisie

Patrick Lévesque se dit privilégié

Les fins de semaine du Lebelois Patrick Lévesque sont très occupées à cette période-ci de l'année. Actuellement en Colombie-Britannique, il se dit privilégié de pouvoir exercer sa passion même si les événements ne se sont pas déroulés toujours comme il l'espérait.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le copilote Patrick Lévesque se sent d'attaque pour la troisième manche du Championnat des rallyes canadiens qui aura lieu les 7 et 8 juin à Merrit, soit à 300 km de Vancouver.

Depuis la première étape au Perce-Neige de Maniwaki, Lévesque avait hâte de retourner du côté passager direction adrénaline.

C'est au Rocky Mountain Rally à Radium en Colombie-Britannique que le calendrier a repris. « Nous avons malheureu-

sement eu un bris mécanique lors de notre deuxième journée », lance-t-il.

Malgré la déception, Patrick Lévesque explique qu'il s'agit « d'apprentissages ». La haute altitude pourrait être à l'origine de ce bris de la pompe à essence. « Ça reste un problème de privilégié », confie-t-il. Selon lui, pouvoir faire des courses dans de si beaux paysages l'emporte sur la déception.

Son partenaire Sébastien Clark et lui-même tournent déjà la page et se concentrent sur le prochain événement dans quelques jours à Merrit.

Les 24 et 25 mai, le Lebelois a eu l'occasion de participer au championnat provincial Rallye Sport Québec (RSQ) et Championnat de l'est canadien (CREC) en Beauce. « J'ai eu l'opportunité de remplacer le copilote de Nicolas Laverdière à bord de la Ford Fiesta ST de classe production deux



Le Rallye Rocky Mountain en Colombie-Britannique s'est malheureusement conclu par un bris mécanique lors de la deuxième journée. Photo Patrick Lévesque

roues motrices », explique-t-il. Avec au général et ils ont été à la tête des des objectifs « modestes », ils ont 13 voitures à deux roues motrices ins- réussi à dénicher un cinquième rang crites sur un total de 28.

ABONNEMENTS DE SAISON

2024-2025
32 MATCHS À DOMICILE

TARIFICATION

- ADULTE : 550 \$*
- SENIOR : 520 \$*
- ÉTUDIANT : 250 \$*
- ENFANT : 190 \$*
- AMI DE SNORRI : 130 \$
- DUO FAMILLE : 680 \$

* TAXES ET FRAIS INCLUS

AVANTAGES

- SIÈGE RÉSERVÉ EN TOUT TEMPS
- PREMIER CHOIX POUR LES SÉRIES 2025
- RABAIS SUR LA WEBDIFFUSION
- 6 BILLETS FLEX
- CADEAUX EXCLUSIFS AUX ABONNÉS DE SAISON
- MATCHS PRÉ-SAISON INCLUS
- ABONNÉ DE SAISON DU MATCH

DEVIENS ABONNÉ DE SAISON AVANT LE 30 JUIN ET TU POURRAIS GAGNER :

- VOYAGE À SAGUENAY POUR UN MATCH DU DRAKKAR, HÔTEL, BILLETS. ESSENCE (VALEUR DE 300 \$)
- KAYAK-SUSHIS POUR 2 PERSONNES CHEZ ATTITUDE NORDIQUE (VALEUR 275\$)
- CARTE-CADEAU DE 500\$ CHEZ TANGUAY
- 12 MOIS CHEZ MAXI-FORME + 500 \$ EN SERVICE D'ENTRAÎNEUR
- 500 \$ EN CARTE CADEAUX CHEZ NOS COMMERCANTS LOCAUX



Le tournoi de golf de la Fondation souffle 25 bougies

La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (SSSM) a annoncé la 25^e édition de son tournoi de golf *Les 9 trous de la santé Cargill*. Le tournoi se déroulera le 4 juillet au Club de golf de Baie-Comeau sous la présidence d'honneur de Marc Lefebvre, président de Lefebvre Industri-AL.

Charlotte Vuillemin

Après une interruption de plus de sept ans, la 25^e édition du tournoi de golf de la Fondation SSSM marque une étape importante.

Depuis sa création, l'événement a permis de récolter plus de 600 000 \$ en faveur des soins de santé et des services sociaux dans la région.

« Cette année, notre objectif est de relancer l'événement. Nous souhaitons ramener un tournoi de qualité que les gens d'affaires et les golfeurs attendront avec impatience d'année en année », déclare Jacques Parent, président de la Fondation SSSM.

La Fondation SSSM a choisi de confier la présidence d'honneur à la figure



Le Club de golf de Baie-Comeau accueillera la 25^e édition du tournoi de golf au profit de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan. Photo Club de Golf de Baie-Comeau

emblématique de la région qu'est Marc Lefebvre.

Connu pour son engagement envers le développement de la Manicouagan, M. Lefebvre a démontré à plusieurs reprises son dévouement à travers diverses initiatives locales. Son implica-

tion promet de rehausser l'importance et la visibilité de cet événement caritatif.

Les inscriptions sont ouvertes sur le site web de la Fondation SSSM. Les participants pourront s'inscrire pour 150 \$ par personne, une somme qui inclut la participation au tournoi, un

repas de midi sous forme de boîte-repas et l'accès à un cocktail dînatoire en fin de journée.

De prix seront également distribués, ajoutant une touche de compétition à cette journée placée sous le signe de la solidarité.

Un appel aux golfeurs de Baie-Comeau

Un tournoi de qualification local du Scramble RBC PGA se tiendra le 22 juin à Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe,
Initiative de journalisme local

Les gagnants de chaque tournoi de qualification local sont invités à participer à l'une des 13 finales régionales qui auront lieu plus tard cet été.

De plus, les gagnants des finales régionales auront la chance de participer et de gagner un championnat national au Cabot Links Golf Course en Nouvelle-Écosse cet automne.

Rappelons que le Scramble RBC de la PGA est le plus important programme de golf amateur au Canada et se déroule à plus de 170 endroits.

L'inscription à l'événement de Baie-Comeau se termine le 12 juin.

La compétition est ouverte aux équipes de quatre golfeurs amateurs admissibles qui ont tous un handicap Golf Canada à jour et qui sont âgés de 19 ans et plus.



Une place sera attribuée à l'équipe ayant le score net le plus bas et une place à l'équipe ayant le score brut le plus bas. Photo Pixabay

**ACHÈTE
vos vieux
jeux et
vieilles
consoles!**



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$\$.
418 297-9523

Liam Simard récompensé par la Fondation Aléo

Lors de son traditionnel cocktail printanier, présenté par Lussier à L'Auberge Saint-Gabriel, la Fondation Aléo a octroyé 200 000 \$ en bourses à 53 récipiendaires, en présence d'une centaine de convives et 17 partenaires. Parmi les heureux bénéficiaires, le jeune baie-cochois Liam Simard, âgé de 18 ans, s'est vu remettre une bourse de 2 000 \$ par la Fondation Bruny Surin pour ses accomplissements en athlétisme.

Charlotte Vuillemin

Cet événement a été l'occasion pour plusieurs donateurs de s'inscrire dans le programme Donnez au suivant, visant à soutenir de jeunes athlètes. De plus, la Fondation Aléo a décerné une Bourse du président de 5 000 \$ à Catherine Beauchemin-Pinard, judoka et future représentante aux Jeux olympiques de Paris 2024.

Pour clôturer ce rassemblement inspirant, une nouvelle vidéo de présen-



Photo Pierre Paradis

tation de la Fondation, réalisée par Marc-André Sauvageau, a été dévoilée, reflétant l'engagement de la Fondation envers les athlètes et leurs familles.

Luc-André Lussier, président du

conseil d'administration de Lussier, et Patricia Demers, directrice générale de la Fondation Aléo, ont exprimé leur fierté et leur engagement à soutenir les jeunes talents sportifs.

Cette soirée a non seulement célébré les réalisations des athlètes, mais aussi renforcé les liens entre donateurs et récipiendaires, illustrant la force que rassemble la passion du sport.



Pas de médailles, mais le cœur rempli d'apprentissages

(ASPT) Du 24 au 26 mai, le Club de judo de Baie-Comeau a été représenté par sept judokas lors des championnats canadiens 2024. L'événement qui se déroulait au Centre Pierre-Charbonneau de Montréal n'a pas proclamé de champions ni remis de médailles aux combattants nord-côtiers. «Les athlètes du Club n'ont pas été déclassés, loin de là», mentionne Robin Gagné, directeur technique et sensei du Club de judo de Baie-Comeau. «Le parcours d'un combattant n'est pas toujours une ligne droite, il faut seulement retourner au dojo et peaufiner le travail», ajoute-t-il fièrement. Une neuvième place a été décernée aux frères Machiel et Cadel Talbot dans leur catégorie respective. Même scénario dans les classes féminines pour Charlotte Roberge-Poitras et Rosalie Trotier. Samuel Roberge-Poitras a terminé au 13^e rang dans sa catégorie. Alexis Brassard et Caroline Lessard n'ont pas tiré leur épingle du jeu, mais ce n'est que partie remise, selon leurs entraîneurs, Josianne Gagné, Stéphane Talbot et Robin Gagné. Photo Caroline Lessard



Jacob Valois quitte le monde du judo

Jacob Valois est un ancien judoka du Club de judo de Baie-Comeau. Il a eu la piqûre de ce sport dès les premiers instants. Sa montée impressionnante allant jusqu'aux qualifications pour les Jeux olympiques s'est terminée amèrement. Il a décidé mettre son judogi à la retraite afin d'initier de nouveaux projets de vie.

Anne-Sophie Paquet-T.

«C'est Robin qui m'a tout montré», explique Jacob Valois fier d'avoir commencé sa carrière sportive au Club de judo de Baie-Comeau, dès l'âge de sept ans.

Le respect est devenu une valeur primordiale pour lui, ce que le judo a contribué à lui inculquer.

À bord du club de judo de Boucherville à 15 ans, le reste de sa carrière s'est transformé à l'international. Il a d'ailleurs, en 2018, remporté sa première Coupe du monde lors de l'Open d'Asie à Hong Kong et a obtenu, la même année, la médaille d'argent à l'Open de Belgique.

En 2019, en plus d'avoir gagné le bronze au Grand Prix, il s'est qualifié pour les Jeux olympiques de Tokyo de 2020. Malheureusement, ce fut un rendez-vous manqué puisque les Jeux ont dû être reportés l'année suivante à cause de la pandémie mondiale de COVID-19. Prêt en 2021, Jacob Valois s'est blessé un mois avant cette reprise attendue.

Cette époque a été particulièrement difficile pour l'athlète. Il confie d'ailleurs au journal *Le Manic* que plusieurs judokas ont abandonné leur sport lors de cette sombre période d'isolement.

Quelque temps après, incluant une relation difficile entre Judo Canada et lui, il devait passer à autre chose. «Ça n'a pas été facile», se souvient-il.

De nouveaux objectifs de vie

«Il y a un an et demi, j'ai dû me fixer de nouveaux objectifs de vie», confie Jacob Valois aujourd'hui âgé de 25 ans. Employé comme monteur de ligne chez Hydro-Québec, M. Valois avait besoin d'un nouveau défi professionnel.

Il est retourné sur les bancs d'école afin d'apprendre le métier d'arboriculteur. Rapidement, l'entrepreneur en lui est né et il a fondé sa compagnie nommée Services Valois. Sûr d'avoir travaillé très fort pour se faire connaître, en allant cogner à plus de 600 portes pour se présenter, sa jeune entreprise connaît actuellement un fort succès. «En un an, wow, j'avais des dizaines de clients qui m'appelaient tous les jours, ça énormément évolué», explique-t-il, le rire dans la voix.

D'ailleurs, son associé et ses employés proviennent du monde du judo, ce qui lui permet de prioriser les mêmes valeurs pour chacun des humains qui y travaillent.



Jacob Valois a pu goûter à de nombreux exploits dans sa carrière de judoka dont la qualification pour les Jeux olympiques en 2019. Photo Emanuele Felicianonio

M. Valois est aussi motivé d'agrandir son entreprise dans deux nouveaux secteurs, soit à Toronto et Cleveland, une ville portuaire du Midwest des États-Unis.

«C'est de gros projets que j'ai hâte de mettre en place», exprime-t-il.

Du judo aux arts martiaux mixtes

Amoureux des sports de combat avec un intérêt marqué pour la UFC (Ultimate Fighting Championship), Jacob Valois s'est tourné vers les arts martiaux mixtes. Son expérience internationale en tant que judoka lui permet d'avoir une facilité à évoluer rapidement dans cette discipline.

«J'adore ça, je me suis sentie comme quand j'ai découvert le judo pour la première fois», lance-t-il.

Il a même une volonté de devenir un champion du monde. «J'ai l'impression que j'ai manqué les Jeux olympiques, il me manque un objectif de vie dans ma carrière sportive», conclut-il.

Lui qui a encore un sentiment d'importance avec Baie-Comeau souhaite d'ailleurs un jour y ouvrir un Centre d'arts martiaux de niveau mondial et s'y établir à nouveau.



Le nouvel entrepreneur en plein travail. Photo Jacob Valois



Lors de ses débuts au Club de judo de Baie-Comeau (2^e à partir de la gauche). Photo Jacob Valois

Direction Michigan pour Olivier Dancause

C'est officiel, Olivier Dancause a son billet en main pour les CrossFit Games. La compétition mondiale regroupant les meilleurs athlètes de tous les pays se tiendra du 30 août au 1^{er} septembre à Three Rivers, au Michigan.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

Le Baie-Comois de 16 ans a terminé 26^e dans le classement des 16-17 ans. Un résultat qui toutefois le déçoit quelque peu. «J'ai un peu un goût amer», confie le jeune athlète.

«On a fait les *Open* (première étape) où il était dans le top 400. Ça l'a amené aux quarts de finale où ils ont gardé les 200 meilleurs. À ce moment-là, il a fini 7^e au monde. Ce qui était incroyable, car je sais que c'est là qu'il doit se trouver», raconte son entraîneur, Olivier Donais.

Ensuite est venu le temps de réaliser les vidéos pour les demi-finales et Olivier Dancause tombe malade. Toux, difficulté à respirer, migraine, tout y est passé.

Il a dû en tourner quelques-unes sans être au sommet de sa forme. «J'étais *poqué*. Je montais les marches et j'étais essoufflé», confie-t-il.

«Oui, on a un goût amer, parce qu'on sait qu'il est meilleur que ça, ajoute son entraîneur. Là, le principal, c'est qu'on y va. À partir de là, ça repart à zéro, donc tu vas juste causer une plus grande surprise sur place.»

Olivier Dancause ne cache quand même pas sa joie d'aller aux *CrossFit Games*. «Je suis content, mais je suis déçu de ne pas avoir donné le meilleur de moi-même. Je me rends aux *Games* au moins. Depuis l'an dernier, mon objectif, c'était de m'y rendre», dit-il.

Les meilleurs jeunes au monde

La compétition est différente cette année. Rappelons que l'an dernier, le jeune Olivier a terminé 17^e après les demi-finales. Il ne s'était pas qualifié

alors que seulement les 10 premiers au classement se rendaient en finale.

Maintenant, les compétitions sont séparées. Chaque catégorie d'âge peut recevoir plus de participants. Il y aura un événement juste pour les catégories d'âges en bas de 18 ans et ce sont les 30 premiers qui y participeront.

Il faut s'attendre à tout

Aux *CrossFit Games*, on ne rit pas et tout peut arriver. Les deux Olivier ont du pain sur la planche à partir de maintenant.

«C'est une préparation très différente. Durant l'année, on s'entraîne d'une façon plus traditionnelle», indique Olivier Dancause. «Leur but aux *Games*, c'est de trouver la personne la plus en forme de la planète», enchaîne Olivier Donais.

C'est pourquoi les participants seront mis devant des entraînements et des situations peu conventionnelles. «Tu dois maîtriser toutes les disciplines de la forme physique. Là-bas, ils vont te mettre des bâtons dans les roues, te tester sous tous les angles et te surprendre», ajoute l'entraîneur.

«C'est justement une des choses qu'on travaille. Quand tu t'exerces sur tout, tu viens à te connaître comme athlète. Ce qui fait que si on te donne un *work-out* surprise, tu réfléchis et parce que tu te connais, tu peux te gérer et faire ton plan de match d'avance», précise-t-il.

C'est une bonne chose que l'adolescent «se débrouille dans tout», ajoute-t-il. «Là, mon *coach* a beaucoup de plaisir à concevoir mes entraînements justement pour ça et moi, j'ai du plaisir à les faire après», lance l'athlète.

Un an qui change tout

«Entre le moi de 15 ans et le moi aujourd'hui de 16 ans, je n'ai pas la même forme physique, je n'ai pas le même développement. Ça va être pareil à 17 ans», lance Olivier Dancause.



Olivier Donais et Olivier Dancause se rendront aussi en Ontario pour compétitionner lors des championnats canadiens de la Canadian Functional Fitness Federation. Ensuite, les trois meilleurs de chaque catégorie d'âge représenteront le Canada à Budapest pour les mondiaux en décembre. Photo Karianne Nepton-Philippe

C'est ce que son entraîneur admire chez lui. «C'est justement ce qui est le plus impressionnant. C'est de voir une progression qui monte en flèche. C'est incroyable de voir à quel point il s'améliore rapidement», s'exclame M. Donais. Le cardio, sa plus grande faiblesse du début, s'est même transformé en plus grande force.

Comment y arriver ?

(KNP) La discipline est loin de freiner les ardeurs du jeune de 17 ans. Olivier Dancause s'entraîne deux fois par jour, six jours par semaine. «Il faut aussi compter les moments d'activation, de récupération, d'automassage, de mobilité, en plus de l'entraînement musculaire, de force, de cardio et d'endurance. Donc, c'est 24 heures d'entraînement chaque semaine», formule son entraîneur.

Olivier Donais remercie d'ailleurs la polyvalente des Baies qui, avec le programme de sports-études conçu pour convenir à l'adolescent, permet à ce dernier de diviser ses entraînements. «Je fais ce que j'ai à faire quand je suis à l'école et je fais ce que j'ai à faire quand je suis au gym», mentionne Olivier Dancause, qui doit maintenir de bonnes notes à l'école.

Commandites

«Ce qui est important aussi, c'est que rien de ça ne serait possible sans Proaxion Côte-Nord et Benjamin Salgado. C'est son commanditaire principal», dit l'entraîneur. Les heures d'entraînement, l'équipement spécial, le voyage, les heures de travail de l'entraîneur sont pris en charge.

«Avant même les compétitions et les podiums, Proaxion a voulu soutenir Olivier», explique M. Donais. Quand on s'est assis ensemble, Olivier, ses parents, ma conjointe et moi, on a regardé notre plan de match. L'objectif est d'aller aux *Games*? Parfait, voici ce que je propose et voici ce que je te demande. Après ça, il fallait quelqu'un pour aider et Benjamin Salgado a décidé d'embarquer.»

Après, les pointages et la visibilité lui ont permis de décrocher d'autres commanditaires, comme Murph Fitness et Sports Experts.

5 JUIN 2024

Journée mondiale de l'environnement



Dites « oui » aux économies d'énergie!

Parce que mieux consommer, c'est pas si compliqué! 😊

Le 5 juin, on célèbre la Journée mondiale de l'environnement. Voilà l'occasion parfaite de se questionner sur ce que l'on peut faire individuellement pour minimiser notre impact écologique. Parmi toutes les actions possibles, réduire votre consommation d'énergie est certainement à votre portée — et comme, en prime, c'est excellent pour votre portefeuille, toutes les raisons sont bonnes d'essayer! Voici 15 petits gestes qui changent tout :

1. Lavez vos vêtements à l'eau froide et faites-les sécher à l'extérieur;
2. Réduisez la climatisation en utilisant des ventilateurs de plafond pour faire circuler l'air frais;
3. Fermez les rideaux ou les stores dans les pièces exposées au soleil pour conserver la fraîcheur (en hiver, ouvrez-les plutôt en grand!);
4. Préférez les douches rapides aux bains, qui exigent quantité d'eau chaude;
5. Démarrez le lave-vaisselle seulement lorsqu'il est plein;
6. Évitez de laisser la porte du réfrigérateur ouverte trop longtemps;
7. Gardez le congélateur plein, car il offrira ainsi un meilleur rendement;
8. Nettoyez le filtre à charpie de la sècheuse après chaque utilisation;
9. Abstenez-vous de préchauffer le four (c'est nécessaire uniquement pour la pâtisserie);
10. Éteignez votre ordinateur pendant la nuit, au travail comme à la maison;
11. Allumez l'imprimante seulement au moment de vous en servir;
12. Débranchez vos appareils électroniques (téléviseur, lecteur DVD, cafetière, etc.) lorsque vous partez en vacances;
13. Prenez l'habitude d'éteindre les lumières dès que vous quittez une pièce;
14. Installez des détecteurs de mouvements pour limiter l'éclairage extérieur;
15. Recouvrez la piscine d'une toile solaire pour réduire les besoins en chauffage de l'eau, le cas échéant, et remplacez toujours le couvercle sur le spa.



Alors, prêt à faire des économies?

Nous embauchons!
Informez-vous à Luc Dionne

SANI-MANIC **MI** Manic Industriels
CÔTE-NORD

Sani-Manic vous souhaite une bonne Journée mondiale de l'environnement et tient à vous rappeler que chaque petit geste compte pour notre planète.



37, chemin de la Scierie, Pointe-aux-Outardes | 418 589-2376

Célébrons la Journée mondiale de l'environnement!

Ville de Baie-Comeau

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

Milwaukee

GRANDE VENTE DU PRINTEMPS

BOÎTE À OUTILS À 2 TIROIRS PACKOUT^{MC}



48-22-8442
179\$

GLACIÈRE 40QT XL PACKOUT^{MC}



48-22-8462
299\$



SAC-À-DOS
PACKOUT^{MC}

48-22-8301

129\$

CLOUSEUSE À TÊTE PERDUE
DE CALIBRE 18 M18 FUEL^{MC}



2748-20
398\$

SCIE CIRCULAIRE M18™ 6 1/2"
(OUTIL UNIQUEMENT)



2630-20
148\$

SCIE À ONGLETS COMPOSÉE COULISSANTE
À DOUBLE BISEAU M18 FUEL™ DE 7-1/4"
(OUTIL UNIQUEMENT)



2733-20
478\$

SCIE ALTERNATIVE M18™ SAWZALL®
(OUTIL UNIQUEMENT)



2621-20
148\$

MARTEAU PERFORATEUR SANS FIL M18™
SDS PLUS 5/8"



2612-20
199\$

KIT COMBINÉ DE 2 OUTILS SANS FIL
AU LITHIUM-ION M18™



2691-22
198\$

2696-26
598\$

KIT COMBINÉ DE 6 OUTILS SANS FIL M18™



COUPE-BORDURES SANS BALAIS M18™
(OUTIL UNIQUEMENT)



2828-20
198\$

OUTIL MULTIFONCTION SANS FIL M18™
(OUTIL UNIQUEMENT)



2628-20
148\$

MEULEUSE À TRONÇONNER SANS BALAIS M18™
4-1/2" / 5", INTERRUPTEUR À PALETTE



2686-20
148\$

Promotion valide du 30 juin 2024
ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

OFFER

HUILE MOTEUR 100 % SYNTHÉTIQUE

SD205X1 0W20
SS205 5W20
SS505X1 5W30

5 L

37⁹⁰\$



PUREZONE 200/PRZ - 202/PZW

SOMMIER DE MÉCANICIEN

59⁹⁰\$



NOIR
603001

ROUGE
603000

GRATUIT
PLAT EAU DE PIÈCES
MAGNÉTIQUE ROND DE 6 PO
602120
VALEUR
11⁹⁰\$



MÄKTIG

COUPLEUR POSI-LOCK

25153

26⁹⁰\$



25138

26⁹⁰\$



ATTELAGE AJUSTABLE COMPLET
AVEC BOULE MONOPIÈCE



45900

309\$

INFERNO MACHINE
CK3195-1

CASQUE DE SOUDEUR

SUPERPRIX ~~175⁹⁰\$~~
88⁹⁰\$



LINCOLN
ELECTRIC

371/LEC

ELITE MARAUDER
CK3195-1



RATEAU MULTI-USAGE, 20 DENTS

6LR20SPC

29⁹⁰\$



SÉRIE PRO RATEAU À ARCHET

6BR15

48⁹⁰\$



PELLE À BARDEAUX

6HRS20

55⁹⁰\$



PELLE À BARDEAUX
À DEUX FACES

6PRS7RD

37⁹⁰\$

Promotion valide
du 30 juin 2024
ou jusqu'à épuisement
des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO



OFFER

DÉVIDOIR DE BOYAU D'ARROSAGE EN
POLYMÈRE HYBRIDE
1/2 PO X 50 PI

821000

153\$

NOUVEAU



GANT DE LAVAGE EN MICROFIBRE CHENILLÉE
SUPER SUDSMAKER



45320CBL

799\$

45010CBL

1190\$



CHIFFON MICROFIBRE MAX



94102CBL

939\$

SEAU 3 GAL



PROTECTEUR,
FORMULE ORIGINALE

78021

1090\$



LUSTRANT EXTREME
POUR PNEUS

14376

1190\$



SAVON LAVE-AUTO
CONCENTRÉ

17740

499\$



SERVIETTES
NETTOYANTES

8367

899\$



TRAITEMENT
COMPLÈT DU
SYSTÈME DE
CARBURANT
MARIN

MPiG

1190\$



BROSSE DE LAVAGE CARRAND
DE 68 PO, BROSSE DE 8 PO

93053CBL

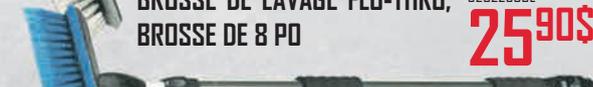
1990\$



BROSSE DE LAVAGE FLO-THRU,
BROSSE DE 8 PO

92022SCBL

2590\$



BROSSE DE LAVAGE FLO-THRU,
BROSSE DE 10 PO

93089CBL

3990\$



P2115EN

259\$

NETTOYEUR À PRESSION
ÉLECTRIQUE 2150 PSI 1,6GPM

Promotion valide
du 30 juin 2024
ou jusqu'à épuisement
des stocks.

www.auto-cam.ca



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

LONGUE VIE À VOTRE AUTO

AUTO-CAM BAIE-COMEAU

335, BOUL. LA SALLE, BAIE-COMEAU

418 296-9861 • WWW.AUTO-CAM.CA